



台灣母乳哺育聯合學會

世界哺乳週新聞稿

發稿單位：台灣母乳哺育聯合學會

發稿時間：115 年 8 月 3 日

媽媽最需要的，不是更努力，而是更多支持

2026 世界哺乳週 攜手打造支持母嬰家庭的「暖鏈」

每年 8 月 1 日至 7 日為世界哺乳週，2026 年主題為：「母乳哺育，建構永續的生命起點：鞏固成功經驗」。今年呼籲延續已被證實有效的支持措施，透過跨領域合作，建立從孕期、生產、住院到返家後不中斷的支持系統，讓更多家庭順利展開母乳哺育。

世界哺乳行動聯盟（WABA）提出「暖鏈（Warm Chain）」理念，強調母乳哺育的成功不只是媽媽一個人的責任，而需要家庭、醫療、職場、社區及政府共同支持。當家人願意陪伴、醫療提供專業協助、職場營造友善環境、社區建立支持網絡、政府完善制度與資源，媽媽才能更安心地哺育孩子。

台灣母乳哺育聯合學會表示，支持母乳哺育，就是支持孩子健康成長、家庭幸福與社會永續發展。學會呼籲社會各界共同打造支持母嬰家庭的「暖鏈」，讓支持成為每位家庭都能感受到的日常行動。因為媽媽最需要的，不是更努力，而是更多支持。

台灣母乳哺育聯合學會呼籲政府持續強化母乳哺育支持政策，推動孕產期連續性照護、完善出院後母乳支持服務、營造友善哺乳職場與社區支持網絡，攜手打造對母嬰更友善的育兒環境。學會呼籲：

政府面向：

1. **擴大連續性母乳支持服務**，母乳哺育支持納入周產期及嬰幼兒健康照護經費補助；增加社區泌乳諮詢、居家訪視及遠距泌乳諮詢資源，使出院後支持連續。
2. **強化母乳哺育監測與研究**，持續蒐集哺乳率、支持措施成效及家庭需求，作為政策改善依據。

醫療體系：建立跨專業合作模式，設置專職泌乳顧問結合婦產科、小兒科、護理、助產等專業，共同提供一致且連續的支持。

企業與職場：建立支持育兒文化，讓女性不因哺乳而影響職涯發展。

社區與家庭：發展社區支持團體、家長互助及數位支持平台，讓母親能即時獲得專業資訊與情緒支持。

2026 世界哺乳週



台灣母乳哺育聯合學會的信念

每位嬰幼兒都有權享有家長所能提供最好的餵食方式，婦女有權利在獲得最完整正確的資訊及有效的協助支持下，選擇最適合自己和嬰兒的餵食方式。

我們樂於和所有相關專業團體及教育單位合作，提供持續專業的教育訓練，以確保母嬰及家庭從醫療院所到社區都能獲得一致且持續的支持及協助。

聯絡電話：台灣母乳哺育聯合學會 02-23147585

諮詢專家：台灣母乳哺育聯合學會 陳昭惠 榮譽理事長

台灣母乳哺育聯合學會 郭素珍 常務理事

台灣母乳哺育聯合學會 王淑芳 常務理事