

支持依賴人工餵食的嬰兒

在緊急情況時

這是給第一線工作人員（包括兒童健康、兒童營養和兒童保護的工作人員）的指南。



依賴母乳替代品（BMS）（例如嬰兒配方奶粉）餵食的嬰幼兒在緊急情況時，面臨營養不良、疾病和死亡的風險較高。必須立即採取行動來保護他們，並為母親和其他照護者提供支持，以盡量降低風險並滿足其嬰兒的營養需求。



在緊急情況時，使用母乳替代品需要一個針對具體情況、一致性和持續的護理和專業支持方案，以保護和支持所有兒童（無論是母乳餵食還是非母乳餵食）。請參考規劃和管理在緊急情況時人工餵食介入措施的IG，以獲取有關如何建立此類支持的指導。

1 透過一對一評估，仔細檢查使用母乳替代品的資格



人工餵食的需求應由受過母乳餵食和嬰兒餵食問題培訓的合格衛生或營養工作者透過個體層級的評估來確定。

當更安全的替代方案不可能時

- 母親擠出的母乳
- 重新建立母乳供應（再度泌乳）
- 由母親之外的健康女性進行母乳餵食（親餵）
- 捐贈母乳

以及

短期資格

- 母親重病
- 再度泌乳過程中（嬰兒配方奶粉作為補充）
- 等待其他更安全的替代方案
- 想恢復完全母乳餵食的追奶期間做補充（6個月以下）
- 短期分離

或

長期資格

- 緊急情況前沒有母乳餵食
- 因愛滋病毒進行替代餵食
- 母親去世或不在身邊
- 罕見的醫療狀況
- 母親拒絕嬰兒
- 性暴力和性別暴力（SGBV）倖存者，可能還沒準備好進行母乳餵食。

2 確定母乳替代品是否可以在家中衛生地使用

所需物品	粉狀嬰兒配方奶粉	即用嬰兒配方奶水
乾淨飲用水	是	是
洗手設施	是	是
乾淨乾燥的儲存處	是	是
熱源	是	是
清洗設施（安全的自來水和水槽/洗臉盆）	是	是

有母乳替代品工具包可提供，以確保在家中可衛生的準備嗎？

- 有 提供工具包 否 提供一個每天24小時都可以現場泡製的固定地點

3 謹慎地提供母乳替代品和相關用品（母乳替代品工具包）

適當的母乳替代品需貼有正確語言標示且符合世界衛生組織國際守則。



請參考規劃和管理在緊急情況時人工餵食介入措施的IG，以獲取根據兒童年齡和具體情況，不同適當母乳替代品的指導

儲存、準備和清潔設備



餵食杯



安全的飲用水



衛生支持



4 諮詢並示範如何盡可能安全地餵食兒童



正確、衛生的準備
一對一實際示範

請記得!!

稀釋過度或不足都很危險。



回應式餵養



杯子餵食
一對一實際示範

請記得!!

不建議
使用奶瓶



何時何地能
尋求醫療支援



安全的儲存在
乾淨和乾燥的環境

*準備的操作說明

步驟	粉狀嬰兒配方奶粉	即用嬰兒配方奶水
1. 用肥皂和水徹底洗手至少 20 秒		
2. 仔細消毒餵食（例如杯子）和準備設備。確保準備的檯面清潔		
3. 煮沸新鮮、安全的開水。讓加蓋的水冷卻至不低於 70°C。提示：1 公升水大約需要 30 分鐘才能冷卻到 70°C。不要等太久		X
4. 遵循產品說明，將適量的熱水與精確量的粉末在清潔和消毒過的量杯中混合（使用產品隨附的量匙）		X
5. 用清潔和消毒過的湯匙充分攪拌		X
6. 將準備好的配方奶冷卻，直到滴在手腕內側感覺溫熱而不是燙		X
7. 將嬰兒配方奶粉倒入清潔和消毒過的餵食杯中，然後餵給嬰兒		
8. 將未在 2 小時內喝完的任何配方奶丟棄（或是將其與家庭食物混合，或自己喝掉/提供給長年的家庭成員）		
9. 使用後徹底清潔餵食和準備設備		

5 建立一個固定的追蹤排程（每 2 週或更頻繁）



監測生長和健康



重新評估資格，包括更安全替代方案的可行性（例如再次泌乳）

請記得!!

與藥物類似，母乳替代物是必需的，可以挽救生命，但必須謹慎使用，僅在需要時並在嚴格的控制和監測下使用



就要幼兒餵食及其他議題提供諮詢（視需要）



補充母乳替代品



檢查照護者身心健康



轉介至額外服務（視需要）

6 重複步驟 5，直到孩子可以餵食母乳或達到至少 6 個月大

只要嬰兒仍有需要，就應持續提供母乳替代品

請記得!!

衛生和營養工作者有專業責任去保護、促進和支持建議的嬰幼兒餵食做法。在緊急情況時，母乳餵食能拯救生命。世界衛生組織國際守則呼籲您，在您的照護下，確保照護者及其兒童免受有害的母乳替代品行銷行為的影響。該守則在緊急情況時特別重要。

在任何時候，衛生和營養工作者都應遵守世界衛生組織國際守則。

*六個月及以上的兒童可使用嬰兒配方奶粉以外的乳品作為母乳替代品（例如，全脂超高温滅菌乳）

3. 如果照護者使用奶瓶，應採取行動幫助降低風險。請參閱 OG-IFE 中的 6.23

1. 如果無法進行個人層面的評估、支持，例如無法獲得全民醫療服務，請諮詢 IFE 協調機構。

2. 如果有少數（非常見）的醫療原因，請諮詢世衛組織

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69938/WHO_FCH_CAH_09.01_eng.pdf



本指南為「緊急情況時 嬰兒餵食核心小組」資訊圖系列的一部分。
更多資訊可參考：www.enonline.net/ife



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



IFE
CORE GROUP