

規劃和管理人工餵食介入措施

在緊急情況時

給從事緊急情況準備和應變工作的決策者與規劃者的指南



在緊急情況時，確保嬰幼兒依建議餵食，對於保護其健康、發展和生存非常重要。對於無法哺乳的嬰兒，提供一個及時且設計完善的人工餵食計畫非常重要。母乳代用品(BMS)發放的不當管理會增加所有兒童營養不良、疾病和死亡的風險。

1 評估人工餵食支援的需求，並仔細分析該情境

⚠ 人工餵食是非哺乳嬰兒的最後手段，僅在快速探討擠出母乳、再度泌乳、健康乳母餵食或捐贈母乳的可行性之後才使用。



評估需求與情境

- 在早期需求評估中監測可能引發需深入評估的「警報」。
- 以需求評估和災難前數據（包括非哺乳的盛行率）來確定嬰幼兒餵食(IYCF)的做法。
- 驗證較安全的餵食選擇（包括捐贈人乳和母乳餵食）之可接受性和可行性。
- 檢查在準備階段建立了哪些系統，並評估人工餵食支持的運作能力（包括資金、受訓過的人力資源、供應鏈、水、環境衛生和個人衛生支持，以及家庭層級衛生地準備母乳代用品所需的能源、水和設備的可用性）。



決定人工餵食支持的規模

- 確定需要母乳代用品的嬰兒年齡：優先考慮六個月以下的嬰兒。
- 估計母乳代用品供應的持續時間：只要嬰兒需要，就應提供母乳代用品（即直到重新建立哺乳或至少年齡達到六個月大）。

*可能引發需深入評估的「警報」

- 高比率的孩童為非母乳哺育和依賴其他母乳代用品。
- 母乳代用品捐贈的高風險（例如：過去有母乳代用品捐贈的歷史、母乳代用品捐贈的呼籲/提供、世界衛生組織國際守則立法或執法薄弱）。
- 請求母乳代用品支持。
- 建議確診病例暫時停止哺乳（例如：伊波拉病毒）的傳染病爆發；請參考傳染病爆發期間嬰兒餵食的資訊圖表。
- 大量母嬰分離的嬰兒/失去母親的孤兒。



2 設計和規劃人工餵食管理計畫



發展標準作業流程

在緊急情況時，母乳代用品的使用需要一個針對具體情境、協調一致的持續照護和專業支持方案，以確保非哺乳兒童的營養需求得到滿足，並將不當的母乳代用品使用，對所有兒童（包括哺乳兒童）造成的風險降到最低。

- 與緊急情況嬰幼兒餵食協調機構和聯合國兒童基金會密切協商，制定標準作業程序。
- 確保標準作業程序適當地涵蓋所有人工餵食計畫的元素，並與《緊急情況時嬰幼兒餵食操作指南》保持一致。



在準備階段制定標準作業程序(SOP)和建立供應鏈，有助於及時、有效和適當的應對。

建立明確的資格標準

更安全的替代方案不可能時

- 母親擠出的母乳
- 重新建立母乳供應（再度泌乳）
- 由母親之外的健康女性進行母乳餵食（親餵）
- 捐贈母乳。

短期資格

- 母親重病。
- 再度泌乳（嬰兒配方奶粉作為補充）。
- 等待其他更安全的替代方案。
- 想恢復完全母乳餵食的追奶期間做補充（6個月以下）。
- 短期與母親分離。

長期資格

- 緊急情況前沒有哺乳。
- 因愛滋病毒進行替代餵食。
- 母親去世或不在身邊。
- 罕見的醫療狀況。
- 母親拒絕嬰兒。
- 性和性別暴力(SGBV)倖存者，可能還沒準備好進行哺乳。

OR

合格的年齡範圍取決於緊急情況前的做法、可用資源、副食品的充足性以及政府政策。

指定適當的母乳代用品

適當的母乳代用品應符合《食品法典》並符合世界衛生組織國際守則的規定

	即飲型嬰兒配方奶水	嬰兒配方奶粉	巴氏滅菌/煮沸過全脂動物奶	超高温滅菌奶	復原蒸發乳	發酵乳/優格	較大嬰兒/幼兒配方/成長奶粉
0-5個月 (優先群體)	●	●	✗	✗	✗	✗	✗
6-11個月	●	●	●	●	●	●	✗
12-23個月	✗	✗	●	●	●	●	✗

- 優先選擇有通用標籤的產品，其次是商業（品牌）產品。
- 每個單獨的容器應以最終用戶能理解的語言，貼上世界衛生組織國際守則規定的資訊標籤。

估計母乳代用品用量

母乳代用品	每位0-5個月嬰兒平均每日用量	每位0-5個月嬰兒平均每月用量
即飲型嬰兒配方奶水	750-800毫升	225公升
嬰兒配方奶粉	116公克	35公斤或(400公克)9罐或(800公克)44罐

- 供應品應在交貨時有六個月的有效期限
- 即用型嬰兒配方奶水在開啟前是無菌產品，開啟後需要冷藏。
- 對於即飲型嬰兒配方奶水，優先選擇小容量包裝，以防止重複使用和浪費。

⚠ 檢查有效期限。

4 執行人工餵食支持

決定母乳代用品的供應方法

母乳代用品的正確分發系統取決於具體情境。
絕不透過一般性或全面性分發方式分發母乳代用品或任何乳製品。
在分發點不應有任何母乳代用品的促銷活動（例如：展示產品或帶有公司標誌的物品）。

供應選項包括：



- 分發應以謹慎的方式進行。
- 小心提供母乳代用品可能產生的意外後果，例如產品被轉售。
- 向照護者和社區明確溝通，包括有關資格標準。
- 確保哺乳支持服務已到位。
- 監測和記錄人工餵食支持的經驗和教訓。

人工餵食介入措施的資助者應確保符合《緊急情況時嬰幼兒餵食操作指南》和《守則》的所有規定。

確保必要的政策和指南到位，並與《緊急情況時嬰幼兒餵食操作指南》和《守則》保持一致。

請參考《緊急情況時支持依賴人工餵食嬰兒》的資訊圖，以獲取第一線工作者的指南。



本指南為「緊急情況時嬰兒餵食核心小組」資訊圖系列的一部分。
更多資訊可參考：www.ennonline.net/ife

USAID
From the American People

ENN

IFE CORE GROUP