

哺乳的早期啟動

在緊急情況時

產科服務提供者支持哺乳早期啟動的指南

你可以如何支持哺乳的早期啟動？



警告

在緊急情況時，哺乳可以拯救生命。

延遲開始哺乳與不提供肌膚接觸，會讓母親與新生兒面臨嚴重的風險，包括：

- 新生兒感染、危險的低體溫與低血糖、心跳與呼吸不穩定，以及死亡。
- 新生兒壓力、母嬰連結受阻、忽視與遺棄。
- 產婦死亡、產後出血、產後憂鬱。
- 哺乳困難、未能純哺乳、過早停止哺乳。



主要對話

在孕產期及產後頭幾天談及下列主題：

- ✓ 新生兒常見的餵食行為（如密集喝奶）。
- ✓ 頻繁哺乳、在一起（24小時同室）與肌膚接觸的重要性。
- ✓ 判斷寶實是否攝取足夠奶量的可靠表徵（見下方「檢查」部分）。
- ✓ 辨識並回應嬰兒餵食與安撫需求的行為訊號。
- ✓ 使用奶瓶、奶嘴及安撫奶嘴；沒有哺乳；以及餵食母乳以外的食物或液體的風險。
- ✓ 緊急情況時嬰兒常見的行為及如何回應（安撫及穩定技巧）。
- ✓ 即使感受壓力或擔心飲食時，仍可持續哺乳的確認。
- ✓ 母親的營養與健康狀況。
- ✓ 家庭對哺乳母親的支持。
- ✓ 安全的睡眠與夜間哺乳。

在任何時候——包括緊急情況時——婦女都有權從了解並支持哺乳的健康工作人員那裡獲得產前與產後照護。

檢查

嬰兒是否得到足夠母乳？

判斷新生兒是否攝取足夠母乳的最可靠方式，是監測新生兒的體重、排便與排尿量。

日齡	尿布布數量	濕尿布數量
1		
2		
3		
4		

其他可安心的徵象：

- ✓ 嬰兒在 24 小時內至少哺乳 8 次
- ✓ 體重下降不超過出生體重的 7-10%
- ✓ 無脫水徵象，例如：前囟門凹陷、尿液顏色深且氣味濃烈。
- ✓ 寶實清醒且活動力正常

1 在孕產期

與母親討論：

- 肌膚接觸、初乳、純哺乳，以及在出生後一小時內開始哺乳的重要性。
- 在產後最初幾天如何哺乳，包括如何抱嬰兒、協助嬰兒含乳，以及手擠乳。

更多內容請參考：主要對話

2 產後立即

讓新生兒與母親進行肌膚接觸。

- 將未穿衣物的新生兒放在母親裸露的胸前。
- 在母親胸上進行擦乾及評估新生兒。
- 用毛毯覆蓋母親與新生兒。
- 確保隨時能看到新生兒的口鼻。

世界衛生組織及聯合國兒童基金會建議所有母親和新生兒有即刻不受干擾的肌膚接觸。

3 在頭一小時內

至少維持一小時不間斷的肌膚接觸，並支持母親開始哺乳。

- 支持嬰兒運用本能爬向乳頭並開始吸吮。
- 和母親分享為什麼在出生後第一小時內吸吮乳房很重要，並幫助母親辨識新生兒已準備好哺乳的訊號。
- 避免中斷：延後非緊急處置（如：秤重），進行必要處置時讓新生兒持續躺在母親身上（如：新生兒評估與監測）。
- 依照母嬰觀察的流程，並說明何時需要尋求協助。

記得記錄在出生後第一小時內就放在母親胸前的嬰兒人數。

4 在第一天

持續支持哺乳。

- 提供實際與情感上的支持。
- 指出良好含乳與奶水移出的表徵。
- 協助解決哺乳困難。

更多內容請參考：主要對話

5 出院時

評估哺乳情況並檢視母親的相關知識。

- 若有哺乳困難，轉介給熟練的哺乳諮詢員。
- 說明 a) 新生兒危險徵兆，b) 營養不良的徵象，以及 c) 如何尋求協助。
- 將母親連結到母嬰保健與哺乳支持服務。
- 確保在兩週內完成出生登記。



關鍵提示

以確保生命最初幾天成功哺乳

- ！務必遵守《國際母乳代用品銷售守則》以及機構的嬰兒餵食政策。
- ！出生後頭幾天延後洗澡。
- ！避免使用奶瓶與安撫奶嘴，或餵食母乳以外的食物與液體。
- ！在緊急情況時，母親可能比平常更感壓力，信心也可能受到動搖。這會延遲乳汁大量分泌的啟動，或減緩奶水流動。您可以透過以下方式幫助母親感到安全與被支持，促進乳汁分泌：
 - 傾聽母親
 - 提供尊重的醫療照護
 - 給予讚美與鼓勵
 - 保護隱私與尊嚴
 - 支持肌膚接觸
 - 在進行任何必要接觸或處置前先徵得同意
- ！當暫時分離是無法避免時，協助母親每 2-3 小時將母乳擠入乾淨容器中，以杯子餵食。



世界衛生組織（WHO）與聯合國兒童基金會（UNICEF）建議，嬰兒頭六個月應僅接受母乳。

特別照護

針對高風險的母親與嬰兒

儘早開始純母乳能夠挽救生命。在人道救援中，無論對健康或高風險的新生兒，都應優先考慮。以下列出特別照護情境與對健康照護人員的建議。

低出生體重或早產兒

- ✓ 提供袋鼠式母親照護，並耐心練習哺乳。

剖腹產後

- ✓ 可嘗試後躺式、側躺式或橄欖球式抱法。指導陪產者協助母親安全地抱嬰兒進行肌膚接觸。

有殘疾或因疾病、受傷而無法行動的母親

- ✓ 提供實際協助，幫助母親哺乳，或擠出母乳以杯子餵食。

性暴力倖存者的母親

- ✓ 理解哺乳可能引發不好的記憶，並提供創傷知情照護。

母親過世

- ✓ 提供母乳庫的捐贈乳，或尋找健康的哺乳婦女代為哺乳嬰兒。若以上方式皆不可行，才依照《緊急情況嬰兒餵食作業指引（OG-IFE）》提供嬰兒配方奶。

當醫療上有必要補充餵食時

- ✓ 僅在由受過哺乳訓練的醫療人員判定有醫療上必要時，才給予補充餵食。母乳是首選的補充品。

協調提示：

在規劃服務時，需考慮到緊急情況時高風險母親與嬰兒的人數通常會增加。

本指南為「緊急情況時嬰兒餵食核心小組」資訊圖系列的一部分。
更多資訊可參考：www.enonline.net/ife

