



台灣母乳哺育聯合學會

世界哺乳週新聞稿

發稿單位：台灣母乳哺育聯合學會

發稿時間：114 年 7 月 31 日

台灣母乳哺育聯合學會呼籲建立永續支持系統，讓每位母親都能安心哺乳

台灣母乳哺育聯合學會響應 2025 世界哺乳週（World Breastfeeding Week, WBW 2025）「優先考慮母乳哺育：建立永續支持系統」，特別強調母乳哺育在環境與氣候變遷的關鍵角色。此次活動呼籲建立強大且永續的支持系統，以優先推動母乳哺育，不僅能為家庭帶來益處，更能大幅減少人工哺育對環境所造成的影響。今年 WBW 2025 目標是連結所有參與母乳哺育支持的各層級角色，攜手打造具有韌性且永續的支持系統。

台灣母乳哺育聯合學會藉此呼籲政府、醫療體系、職場、社區與家庭共同打造一條從孕期延續到育兒期的哺乳支持「暖鏈」，協助母親在不同階段安心哺乳，並強化全社會對哺乳的理解與承諾。

母乳哺育不僅是健康的開始，也是環境永續與社會公平的重要環節。一個永續的支持系統，應涵蓋政策落實、醫療整合、職場保障、社區參與與社會文化轉變，使哺乳成為可見、正常、被支持的日常行為。

許多母親在產後面臨壓力與挑戰，包括缺乏醫療人員的持續支持、不友善的職場制度，以及配方奶行銷的干擾。為此，台灣亟需：

- **落實國家策略與監測機制**，政府各部門在制定與母嬰有關的政策或指引時，將哺乳的必要及重要性列入優先考量；強化母乳哺育政策的推行與資料追蹤；
- **整合醫療照護**，從孕期到產後提供一致性與專業的哺乳指導；
- **打造哺乳友善職場**，推動產假制度、哺乳空間與工時彈性；
- **支持社區行動**，發展同儕支持網絡，提供在地可近的哺乳協助；
- **推廣哺乳常態化**，讓孩子與社會從小建立對哺乳的正向認知；
- **認識哺乳的綠色價值**，將其納入永續發展與環境保護的政策中。

支持母乳哺育不只是健康議題，更是性別平權與環境永續的關鍵。唯有建立一個橫跨家庭、醫療、職場、社區與政府的支持系統，才能真正讓每位母親安心選擇、持續哺乳。

在 8 月 1 日至 8 月 7 日世界哺乳週，台灣母乳哺育聯合學會邀請各界攜手合作，讓哺乳的價值深入每個角落，為下一代打造更健康、更永續的未來。

2025 世界哺乳週



優先考慮母乳哺育 建立永續支持系統

WABA | 世界母乳哺育週 2025

台灣母乳哺育聯合學會的信念

每位嬰幼兒都有權享有家長所能提供最好的餵食方式，婦女有權利在獲得最完整正確的資訊及有效的協助支持下，選擇最適合自己和嬰兒的餵食方式。

我們樂於和所有相關專業團體及教育單位合作，提供持續專業的教育訓練，以確保母嬰及家庭從醫療院所到社區都能獲得一致且持續的支持及協助。

新聞資料詢問：台灣母乳哺育聯合學會 聯絡方式 02-23147585

新聞諮詢專家：台灣母乳哺育聯合學會 陳昭惠榮譽理事長、張皓媛秘書長（臺大醫學院護理學系副教授）