

# 112 年推動臺北市友善哺乳環境計畫

## 醫事機構人員母乳哺育技能演練課程簡章

### 一、辦理單位：

(一)主辦單位：臺北市政府衛生局

(二)承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會

### 二、目的：

(一)透過課程學習產檯肌膚接觸之評估執行、回應式餵食技巧

(二)透過課程學習哺乳姿勢應用、有效含乳姿勢

(三)透過課程學習正確以手擠奶及使用吸奶器技巧

(四)透過課程學習乳房水腫與腫脹、反向施壓法

### 三、報名資格：

(一)限臺北市醫療機構及產後護理機構護理人員

(二)報名需上傳執業執照證明

(三)名額：每機構限 2 名，共 22 名

### 四、課程時間與地點

(一)課程時間：7 月 2 日(日)8:00-17:10

(二)課程地點：台大景福基金會-台大景福館招待所

(100 台北市中正區公園路 15-2 號)

### 五、費用：全程免費，額滿為止

### 六、採線上報名，請至台灣母乳哺育聯合學會-學會課程-臺北市衛生局計畫課

程填寫 google 表單。表單連結：<https://forms.gle/7XMptmUqkSQies4r5>

### 七、報名截止日期：6 月 2 日(五)17:00、錄取名單公布：6 月 8 日(四)17:00

### 八、聯絡窗口：breastfeedingcase@gmail.com 計畫助理：丁楷婷 (02-2314-7585)

### 九、課程內容：

時間	活動/主題	講師
08:00-08:20	報到	
08:20-09:10	泌乳與哺乳	郭素珍教授
09:10-09:20	休息	
09:20-11:40	分小組技能實作與演練(140 分鐘) 1. 重要的開始·產檯即刻肌膚接觸 (產檯肌膚接觸之評估執行、回應式餵食) 2. 正確哺乳好輕鬆	王嘉慧督導 胡夢玲護理長 林永麗督導 劉珮伶護理顧問

	(哺乳姿勢應用、有效含乳姿勢) 3. 讓奶水有效移除 (正確以手擠奶及使用吸奶器技巧) 4. 舒緩乳房問題 (乳房水腫與腫脹、反向施壓法)	郭素珍教授
11:40-12:30	午餐	
12:30-17:00	技能回示教個別實作(每人 3 分鐘) 1.產檯肌膚接觸之評估執行、回應式餵食 2.哺乳姿勢應用、有效含乳姿勢 3.正確以手擠奶及使用吸奶器技巧 4.乳房水腫與腫脹、反向施壓法	王嘉慧督導 胡夢玲護理長 林永麗督導 劉珮伶護理顧問
	如何協助哺乳婦女及其家庭持續哺乳-互動式討論	郭素珍教授
17:00-17:10	填寫滿意度調查	

#### 十、講師簡介

郭素珍 臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系兼任教授、國民健康署  
母乳哺育種子講師

王嘉慧 惠心婦幼診所護理督導、國民健康署母乳哺育種子講師

劉珮伶 臺北市藍田產後護理機構護理顧問、國民健康署母乳哺育種子講師

林永麗 臺北市人之初產後護理機構督導、國民健康署母乳哺育種子講師

胡夢玲 藍田產後護理機構-宜蘭館護理長、國民健康署母乳哺育種子講師

#### 十一、注意事項

(一)學員參與此次技能演練課程後，必須於 10 月 15 日前於機構內對孕產婦辦理一場母乳哺育相關技能的團體/個別指導，台灣母乳哺育聯合學會將安排 1 名輔導委員至機構(限11家)實地輔導。學員需在舉辦團體/個別指導日期的一個月前通知台灣母乳哺育聯合學會。

聯絡窗口: breastfeedingcase@gmail.com 計畫助理: 丁楷婷 (02-2314-7585)，以利安排輔導委員。

(二)助產師/護理師積分申請中、不提供上課證明。

(三)錄取通知公布在學會網站。

(四)若有報名額滿、課程取消或改期等情況，則另通知。