

110 年母乳哺育種子講師培育計畫

110 年 10 月 01 日產後護理機構醫護人員母乳哺育教育訓練_高雄場

一、教學目標：透過分組演練(知識講解、技巧學習、教具使用)，使其了解技巧與相關的知識，並學習如何教導父母(或是說明)；演練後可搭配教具實際示範講解知識或技巧。

二、主辦單位：高雄市政府衛生局

三、合辦單位：台灣母乳哺育聯合學會

四、日期時間：110 年 10 月 01 日(五) 下午 12：50~17：00

五、課程地點：高雄市政府衛生局 8 樓會議室(高雄市苓雅區凱旋二路 132-1 號)

六、參加對象及條件：

(一)參加對象：高雄市地區產後護理機構醫護人員，原則上每家機構錄取 2 名，每家產後機構可以報名 3 名，但是請自行標示優先次序，最終錄取 40 名。

(二)報名者須先完成 9/13-9/15 產後機構醫護人員母乳哺育教育訓練-數位課程，若經審核未參與者將不錄取。

1. 9/13-9/15 數位課程連結報名連結：<https://forms.gle/G3u8xCsKZnyKmwMB9>

2. 報名成功後，於 9 月 10 日發送影片連結，並於 9 月 13 日 9 時開放觀看。

七、報名方式：

(一)報名截止日期：即日起至 9 月 8 日中午 12 時

(二)課程全程免費，若因故課程取消或改期等情況，則另通知。

(三)10/1 課程報名網址：<https://forms.gle/oBAgv6HhAFPSNhoX9>

(四)錄取名單將在 **110.09.24 (五)** 公布於台灣母乳哺育聯合學會網站上。

(五)認證學分：護理人員繼續教育積分、助產人員繼續教育積分(申請中)

(六)聯繫窗口：台灣母乳哺育聯合學會計劃助理 洪于茹，聯絡電話：02-2314-7585



9/13-9/15 數位課程



10/01 母乳哺育教育訓練

八、學員課前準備學理：

1. 乳房結構(乳房生理解剖)：乳房發育、瞭解乳房主要結構。
2. 母乳成分與哺乳重要性：母乳於各階段成分及功能、母乳與其他乳汁區別、哺乳重要性。
3. 乳汁生成及泌乳機轉：母乳於各階段的生成及調控機制、孕期乳腺發育與荷爾蒙作用、泌乳各階段過程、乳汁分泌及排出的神經內分泌機制。
4. 乳房常見問題：乳房問題評估、乳房腫脹及乳暈水腫的處理。
5. 實際評估協助哺乳：協助母親哺乳重點、哺乳時機、哺乳姿勢。
6. 如何確定嬰兒吃到乳汁：正確及不良含乳姿勢的差異、有效及無效吸吮的差異、確認嬰兒是否有得到足夠的乳汁、哺乳嬰兒生長判讀。
7. 母乳供需平衡：供需平衡的重要性、乳腺炎的預防。
8. 嬰兒主導式瓶餵：避免過度餵食，減少腹脹引起的嘔吐或焦躁感。
9. 配方奶介入時機及注意事項：使用添加物或不使用母乳醫療適應症、如何減少配方奶使用風險。
10. 母嬰分離時的乳汁移出：手擠乳時機、技巧與吸乳器使用原則。

九、注意事項：

(一)本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。

(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予繼續教育積分認證)

(二)本課程必須填寫課後滿意度。

(三)請自備環保杯與禦寒外套。

(四)課前3天提供電子講義下載，不提供紙本講義。

(五)已經錄取者，因故未能參加請立刻通知台灣母乳哺育聯合學會，以便將機會給備取者。

十、課程表：

時 間	活 動		講 師
12:50~13:00	報 到		
13:00~13:05	長官致詞		保健科
13:05~13:20	課程簡介&破冰 哺乳四部曲 ~ 世界咖啡館		郭素珍教授
13:20~15:20	分組演練(120分鐘)		
	第一組	哺乳首部曲~奶水量取決於如何開始哺乳 依嬰兒需求哺乳、嬰兒主導式瓶餵、如何分辨嬰兒飢餓徵象(哺乳的時機)	楊淑蕙負責人
	第二組	哺乳二部曲~正確哺乳及含乳姿勢影響持續哺乳意願 正確的哺乳姿勢、正確的含乳方式	黃識頻護理師
	第三組	哺乳三部曲~維持泌乳的正確方法 手擠乳、吸乳器使用原則、配方奶使用原則	魯承慧護理師
	第四組	哺乳四部曲~哺乳問題正確因應可持續哺乳 乳房腫脹、乳暈水腫發生原因與處理原則	孫嘉雲前負責人
15:20~15:35	休 息		
15:35~16:05	回覆示教及角色扮演		孫嘉雲前負責人 郭素珍教授
16:05~16:55	產後機構如何由管理層面推動母乳哺育		孫嘉雲前負責人
16:55~17:00	課程滿意度調查		

十一、講師簡介：(依講述順序)

楊淑蕙 安南醫院附設產後護理之家 負責人 母乳哺育種子講師

黃識頻 博愛慈馨醫院附設產後護理之家 護理師 母乳哺育種子講師

魯承慧 貝斯特產後護理之家 衛教師 母乳哺育種子講師

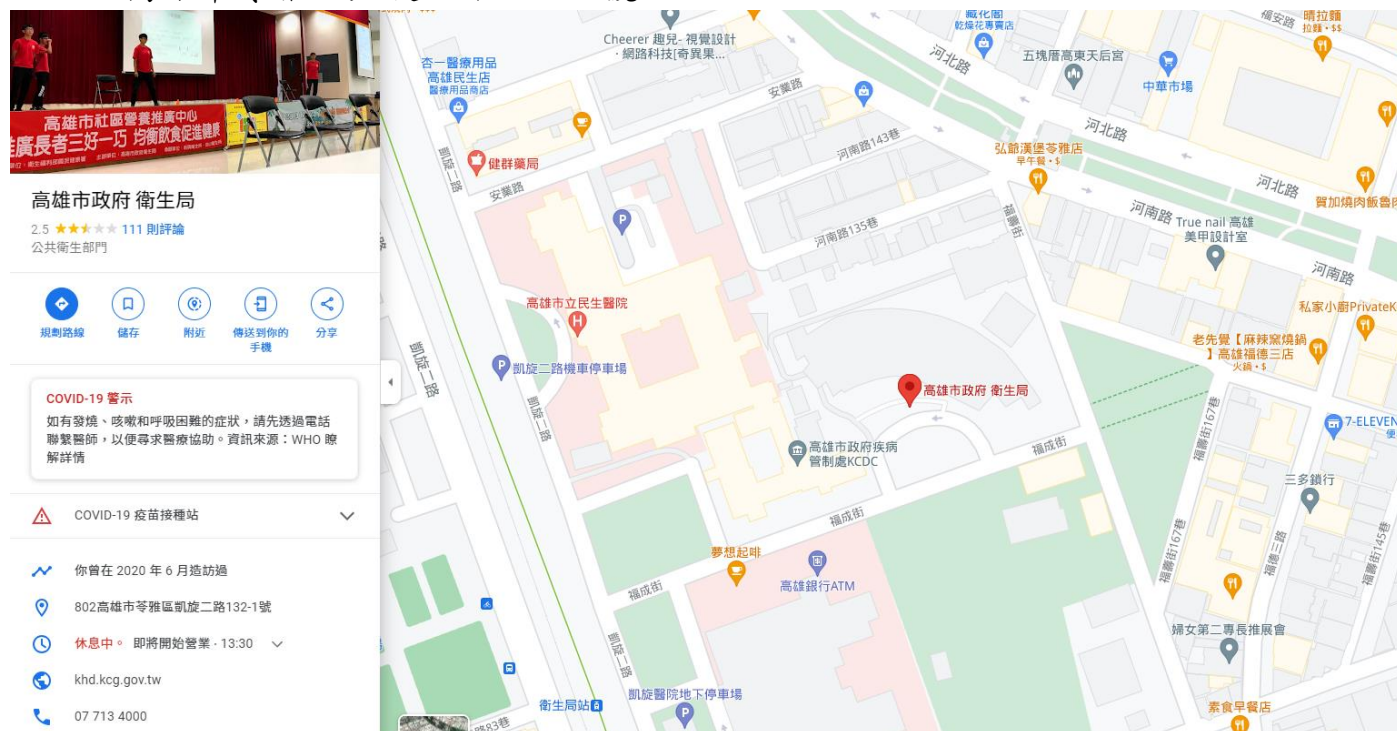
孫嘉雲 前郭綜合醫院附設產後護理機構 負責人 母乳哺育種子講師

郭素珍 臺北護理健康大學 護理助產及婦女健康系 兼任教授 母乳哺育種子講師 計畫主持人

十二、地點

Google map 地圖連結：[高雄市政府衛生局](#)

地址：高雄市苓雅區凱旋二路 132-1 號



交通資訊：

下車站	資訊
大眾捷運	
五塊厝站(捷運)	4 號出口，捷運出口出來後往左走至福德三路，接著到福壽街左轉，遇到岔路時再左轉，接著到福成街右轉即可看到高雄市政府衛生局
衛生局站(輕軌)	沿著凱旋二路走至福成街(左轉)，往前走經過高雄市立中醫醫院後，即可看到高雄市政府衛生局