

109 年母乳哺育種子講師培訓計畫

母乳哺育支持團體帶領人訓練課程 簡章

一、主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會

協辦單位：台南市政府衛生局(南區場)

二、課程目的：

(一) 瞭解母乳哺育支持團體帶領人角色、職責與功能。

(二) 瞭解母乳哺育支持團體帶領人必備知識與技能。

(三) 執行母乳哺育支持團體帶領人間之經驗分享

(四) 討論母乳哺育支持團體帶領人可能面臨之困境與因應。

三、參加對象：

(一) 衛生局推薦~母乳志工、母乳支持團體帶領人、醫療院所護產人員、衛生局所人員。

(二) 自我推薦~效期內母乳種子講師。

四、訓練日期與地點：

北區：8/14(五)~8/15(六) 新北市立土城醫院 地址：新北市土城區金城路二段 6 號

中區：8/19(三)~8/20(四) 台中維他露基金會 1 樓會議室 地址：台中市雙十路一段 123 號

南區：8/22(六)~8/23(日) 台南市衛生局(林森) 五樓大會議室，地址：台南市東區林森路一段 418 號

五、名額：每場次 30 名

六、費用：**全程免費**，額滿為止。若有報名額滿、課程取消或改期等情況，則另通知。

七、報名方式：

(一) 本訓練由衛生局推薦者由衛生局繳交名單，訓練者自行上網報名；自我推薦者自行上網報名。

(二) 請於 109.07.06 前完成報名，**並繳交母乳相關課程之時數證明表**，以利後續作業。錄取名單於 109.07.15 公告在台灣母乳哺育聯合學會的網站。

(三) 報名網址：

https://docs.google.com/forms/d/1kgUusbH505OQNjdqzNI6Hklk85WNfThJx681N5ZtBtA/viewform?edit_requested=true



報名 QR-Code

八、課程表

訓練主要為提供帶領團體需要的知識與技巧及練習共 14 小時

第一天課程

課程時間	日期	8/14(五)	8/19(三)	8/22(六)
	主題	負責人／主講		
09:00-09:10	報到	林晶晶督導	林麗珠副主任	賴美玲主任
09:10-09:30	前測			
09:30-09:35	母乳哺育支持團體帶領人訓練計畫及說明	郭素珍教授	郭素珍教授	郭素珍教授
09:35-10:25	破冰-認識彼此	林晶晶督導	曾英珍實習指導老師	胡怡芬衛教師
10:25-10:35	休息一下			
10:35-11:25	團體動力的原理與實務	郭素珍教授	郭素珍教授	郭素珍教授
11:25-12:15	支持團體的意義與功能及運作	李怡燁護理長	富慧雲負責人	孫嘉雲護理長
12:15 -13:05	午餐／休息			
13:05-13:55	認識自我與情境表達	張皓媛助理教授	曾英珍實習指導老師	胡怡芬衛教師
13:55-14:05	休息一下			
14:05-15:55	母乳諮詢技巧及練習-分組	林晶晶督導 李怡燁護理長 張皓媛助理教授	林麗珠副主任 曾英珍實習指導老師 富慧雲負責人	胡怡芬衛教師 孫嘉雲護理長 賴美玲主任
15:55-16:45	母乳諮詢技巧分享	林晶晶督導	林麗珠副主任	胡怡芬衛教師
16:45-17:00	綜合討論與評值-分享	郭素珍教授	郭素珍教授	郭素珍教授

第二天課程

課程時間	日期	8/15(六)	8/20(四)	8/23(日)
	主題	負責人／主講		
09:00-09:10	報到	林晶晶督導	林麗珠副主任	賴美玲主任
09:10-12:00	團體帶領技巧練習 分組	林晶晶督導 李怡燁護理長 張皓媛助理教授	林麗珠副主任 曾英珍實習指導老師 富慧雲負責人	胡怡芬衛教師 賴美玲主任 孫嘉霽護理長
12:00 -12:50	午餐／休息			
12:50-15:30	團體帶領技巧練習 分組	林晶晶督導 李怡燁護理長 張皓媛助理教授	林麗珠副主任 曾英珍實習指導老師 富慧雲負責人	胡怡芬衛教師 賴美玲主任 孫嘉霽護理長
15:30-15:40	休息一下			
15:30-16:20	母乳哺育支持團體帶 領人經驗分享	林晶晶督導	林麗珠副主任	胡怡芬衛教師
16:20-16:40	後測			
16:40-17:00	綜合討論與評值	郭素珍教授	郭素珍教授	郭素珍教授

講師介紹：

郭素珍 國立台北護理健康大學 助產及婦女健康照護系 兼任教授

林晶晶	新北市立土城醫院 護理部 督導	國民健康署	母乳哺育種子講師
李怡燁	台大醫院 護理部 護理長	國民健康署	母乳哺育種子講師
張皓媛	台灣大學醫學院護理系 助理教授	國民健康署	母乳哺育種子講師
林麗珠	林新醫院品管中心副主任	國民健康署	母乳哺育種子講師
曾英珍	中山醫學大學護理系 實習指導老師	國民健康署	母乳哺育種子講師
富慧雲	詠久助產所 負責人	國民健康署	母乳哺育種子講師
胡怡芬	台南市立醫院 健康管理中心 衛教師	國民健康署	母乳哺育種子講師
孫嘉霽	郭綜合醫院附設產後護理之家 護理長	國民健康署	母乳哺育種子講師
賴美玲	大安婦幼醫院 護理部主任	國民健康署	母乳哺育種子講師

九、課後作業：

受訓二週後完成課後心得一篇（至少 1000 字）

受訓兩個月內完成一場母乳哺育支持團體帶領人之經驗工作紀錄與心得
請 mail 至 breastfeedingcase@gmail.com

十、聯絡人：

台灣母乳哺育聯合學會 計畫助理：楊小姐 (02-23147585)

breastfeedingcase@gmail.com

十一、注意事項：

(一)帶領人具備下列經驗或條件：

- 1.有哺乳至少一年以上的經驗或足夠的哺乳知識
- 2.曾多次參與母乳哺育支持團體聚會
- 3.尊重他人且樂於溝通

(二)以衛生局推薦為優先，參加者之先備能力需具備基礎受訓證明至少 8 小時。

課程主題需含括下列：

1.哺乳的重要性	5.擠奶時機及奶水儲存	9.常見哺乳乳房問題
2.成功哺乳政策	6.嬰兒主導式餵食	10.常見哺乳嬰兒問題
3.如何讓奶水充足	7.溝通及諮詢技巧	
4.母嬰肌膚接觸	8.觀察及評估母乳哺育	

(三)帶領人訓練參與者，將區分專業人員或志工類別，以利分組討論。

- 1.請務必填寫正確手機號碼，以簡訊通知上課訊息。
- 2.各場名額有限，如學員報名後，於開課前有事無法參加，請電洽承辦人，不可自行更換。
- 3.為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合。
- 4.本課程提供午餐，請學員報名時填妥葷或素食。會場提供茶水。
- 5.參訓學員須於上、下午第一堂課開始前和課程全部結束後完成簽到和簽退，並完成前、後測和滿意度調查，若未依前述規定者，將無法給予教育訓練證明或護理人員教育積分時數。
- 6.須全程參與，確認專業知能。課程結束完成課後心得一篇至少 1000 字(兩週內)及完成一場母乳哺育支持團體帶領人之經驗工作紀錄與心得(兩個月內)，始可獲得結訓證明。