

一、奶水產生及調節

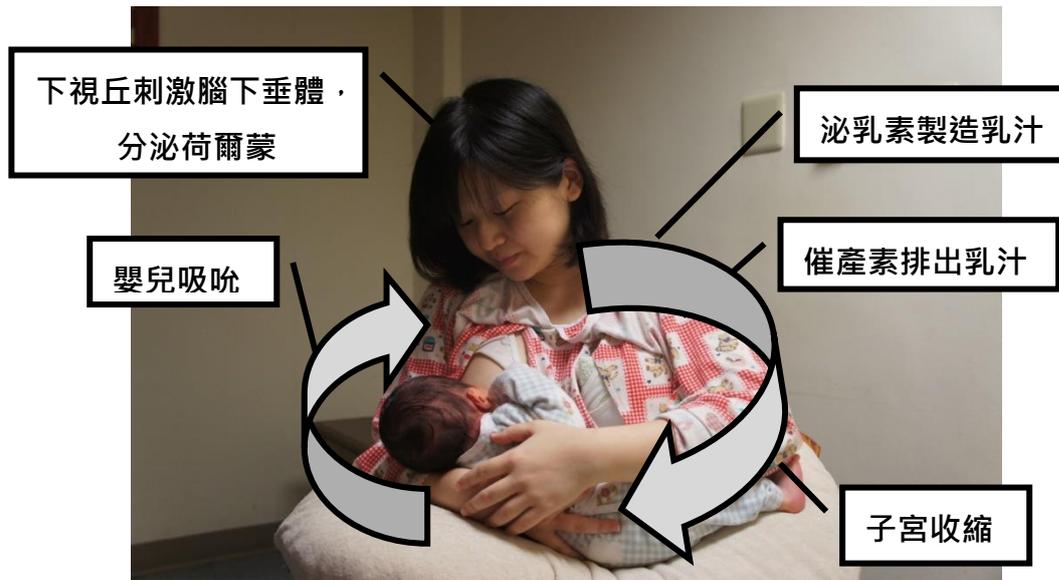


圖3 奶水產生的機轉

(一) 泌乳激素(prolactin)

當嬰兒吸吮乳房時，感覺刺激從乳房傳到大腦。大腦基部的腦下垂體前葉反應性地分泌泌乳激素。泌乳激素經由血液到達乳房，使乳房中的泌乳細胞製造奶水。多數的泌乳激素在餵食後三十分鐘左右到達血液裡，它使乳房為下一餐準備奶水，也就是說，當嬰兒吸吮乳房後的三十分鐘，乳房就會開始製造產生下一餐的乳汁。換言之，當次的哺乳，嬰兒吃的是上一次吸吮刺激所產生，已存在乳房中的奶水。如果嬰兒吸吮移出的奶水越多(包含時間與頻率)，乳房就會回應製造更多的奶水。因此，產後立即開始哺乳是一個非常重要的關鍵。吸出來(移出)的越多奶水也就分泌的越多；相對的，如果嬰兒吸吮(移出)的奶水越少，乳房就製造較少的奶水；如果嬰兒停止吸吮，乳房很快就停止製造奶水。