

# 107年醫療人員母乳哺育增能計畫

## 母乳哺育種子講師專業知能進階課程

### 一、辦理單位：

- (一)主辦單位：衛生福利部國民健康署
- (二)承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會
- (三)協辦單位：北區：臺北市立聯合醫院陽明院區  
中區：台中慈濟醫院  
南區：高雄醫學大學附設醫院附設中和紀念醫院

二、課程目的：藉由課程的實施，使照護母嬰的工作人員可以認識母乳哺育國際新知；在各主題教學的歷程中，學習者能夠重新檢視在母乳哺餵照護的歷程中民眾常見母乳的迷失，並能於釐清問題後，提供以實證為導向的訊息或技術以指導民眾對母乳哺餵有正確的認知或提升其哺乳的技能。本課程亦將於各主題中融入同理心的概念與運用技巧，使參與者能夠瞭解如何同理媽媽的感受並尊重其是否選擇母乳哺育之意願。

三、研習日期：北區-107年09月29日(星期六)~107年09月30日(星期日)  
中區-107年10月02日(星期二)~107年10月03日(星期三)  
南區-107年10月12日(星期五)~107年10月13日(星期六)

四、研習地點：北區-臺北市立聯合醫院陽明院區六樓601會議室(臺北市士林區雨聲街105號)  
南區-高雄醫學大學附設醫院附設中和紀念醫院自由大樓6樓第二會議室(高雄市自由一路100號)  
中區-台中慈濟醫院大愛樓5樓501會議室(台中市潭子區豐興路一段88號)

五、研習人數：北區-30人、南區-30人、中區-30人(暫估)，總數80-100人。

六、參加對象：母乳哺育種子講師皆可參與(當年度需續證者為優先安排參訓)。

七、報名費用：免費(經費由國民健康署菸品健康福利捐支應)，提供兩天課程午餐外，其餘交通、住宿請自理。

### 八、課程實施：

- (一)授課方式：專題演講、分組討論、演練與實作
- (二)課程時數：15小時(含4.5小時教學時數)
- (三)報名方式：<https://goo.gl/forms/5ExveIPg4HxsdjXg2>(錄取名單公布於學會網站上)
- (四)課程特色：以自我導向、合作學習等概念，將母乳哺育知識置入教學與實證等的學習歷程，使學習者能以實務為導向發展母乳哺育教學知能。
- (五)認證學分：護理人員繼續教育積分、助產人員繼續教育積分(申請中)

◎為響應環保，不提供紙杯，請自備餐具、茶杯或水壺，謝謝

課程內容：北區 9/29(六) 第一天

時間	長度(分)	主題	類別	講師
08:30-08:50	20	報到(含前測)		
08:50-09:00	10	107 種子講師相見歡-訓練計畫簡介		計畫主持人
以實證導向的教學				
09:00-09:50	50	母嬰照護領域之實證搜尋與文獻	母乳進階 1H	蔡榮美副主任
09:50-10:40	50	評讀母嬰照護領域之文獻評讀	母乳進階 1H	蔡榮美副主任
10:40-10:50	10	休息		
10:50-11:40	50	多元文化對母嬰照護實務之影響	母乳進階 1H	郭素珍教授
11:40-12:40	60	午餐		
12:40-13:30	50	母嬰親善領域之創新教學	教學能力 1H	胡怡芬衛教師
13:30-13:40	10	休息		
13:40-14:30	50	翻轉學習～大富翁桌遊應用教學 評核實務課程	教學能力 1H	胡怡芬衛教師
14:30-14:40	10	休息		
14:40-16:10	90	設計我的同理心課程	教學能力 1.5H	辛幼玫護理長
16:10-16:40	30	母嬰暨全家創新服務議題	母乳進階 0.5H	李敏駿醫師
16:40-17:10	30	檢視與反思我的學習歷程	母乳進階 0.5H	李敏駿醫師
17:10-17:20	10	課程滿意度評值		

說明：北區第一天：母乳進階：4 小時，教學：3.5 小時，合計 7.5 小時

講師介紹：

- 蔡榮美 馬偕紀念醫院護理部副主任、母嬰親善認證委員  
 郭素珍 台北護理健康大學兼任教授、國民健康署母乳哺育種子講師  
 胡怡芬 台南市立醫院衛教師、國民健康署母乳哺育種子講師  
 辛幼玫 高雄醫學大學附設醫院附設醫院兒科病房護理長、國民健康署母乳哺育種子講師  
 李敏駿 台中慈濟醫院小兒科醫師、國民健康署母乳哺育種子講師

課程內容：北區 9/30(日) 第二天

時間	長度(分)	主題	類別	講師
08:00-08:30		報到		
08:30-10:00	90	生產措施及新生兒措施對哺乳的影響	母乳進階 1.5H	蘇秦明醫師
10:00-10:10	10	休息		
10:10-10:00	50	推動母乳哺餵(I)-新版 BFHI guidance	母乳進階 1H	陳倩儀醫師
11:00-11:50	50	推動母乳哺餵(II)-運用共享決策於親子同室	母乳進階 1H	陳倩儀醫師
11:50-12:50	60	午餐		
12:50-13:40	50	簡報 ABC	教學能力 1H	蘇秦明醫師
13:40-14:30	50	簡報 ID	教學能力 1H	蘇秦明醫師
14:30-14:40	10	休息		
14:40-15:30	50	巴掌仙子第一劑天然保護 - 母乳添加小撇步大學問	母乳進階 1H	徐任甫醫師
15:30-16:20	50	感染管制防範談腸病毒與母乳哺育	母乳進階 1H	
16:20-16:30	20	課程回饋與結業(含後測)		

說明：北區第二天：母乳進階：5.5 小時，教學能力：2 小時，合計 7.5 小時

講師介紹：

蘇秦明 上醫囡囡診所院長、國民健康署母乳哺育種子講師

陳倩儀 臺大醫院小兒科主治醫師、國民健康署母乳哺育種子講師

徐任甫 林口長庚新生兒科主任、兒科副教授、展臂協會醫療總監

北區兩天總時數

項目/時數/日期	母乳進階(時數)	教學能力(時數)	合計
9/29(六) 第一天	4.0	3.5	7.5
9/30(日) 第二天	5.5	2.0	7.5
小計(時數)	9.5	5.5	15.0
總計(時數)	15		-----

課程內容：中區 10/2(二) 第一天

時間	長度(分)	主題	類別	講師
08:00-08:30		報到(含前測)		
08:30-08:40	10	107 種子講師相見歡-訓練計畫簡介		計畫主持人
08:40-09:30	50	推動母乳哺餵(I)-新版 BFHI guidance	母乳進階 1H	陳昭惠醫師
09:30-10:20	50	推動母乳哺餵(II)-運用共享決策於親子同室	母乳進階 1H	陳昭惠醫師
10:20-10:30	10	休息		
10:30-11:20	50	母嬰照護領域之實證搜尋	母乳進階 1H	蔡榮美副主任
11:20-12:10	50	母嬰照護領域之文獻評讀	母乳進階 1H	蔡榮美副主任
12:10-13:00	50	午餐		
13:00-13:50	50	母嬰親善領域之創新教學	教學能力 1H	胡怡芬衛教師
13:50-14:40	50	翻轉學習～大富翁桌遊應用教學評核實務課程	教學能力 1H	胡怡芬衛教師
14:40-14:50	10	休息		
14:50-16:20	90	生產措施及新生兒措施對哺乳的影響	母乳進階 1.5H	蘇秦明醫師
16:20-16:50	30	評值		

說明：中區第一天：母乳進階：3.5 小時，教學：4 小時，合計 7.5 小時

講師介紹：

陳昭惠 台中榮總小兒科暨教學主任、國民健康署母乳哺育種子講師

蔡榮美 馬偕紀念醫院護理部副主任、母嬰親善認證委員

蘇秦明 上醫囡囡診所院長、國民健康署母乳哺育種子講師

胡怡芬 台南市立醫院衛教師、國民健康署母乳哺育種子講師

課程內容：中區 10/3(三) 第二天

時間	長度(分)	主題	類別	講師
08:00-08:30		報到		
08:30-09:20	50	簡報 ABC	教學能力 1H	蘇秦明醫師
09:20-10:10	50	簡報 ID	教學能力 1H	蘇秦明醫師
10:10-10:20	10	休息		
10:20-11:50	90	設計我的同理心課程	教學能力 1.5H	辛幼玫護理長
11:50-12:40	50	午餐		
12:40-13:30	50	巴掌仙子第一劑天然保護-母乳添加小撇步大學問	母乳進階 1H	徐任甫醫師
13:30-14:20	50	感染管制防範談腸病毒與母乳哺育	母乳進階 1H	徐任甫醫師
14:20-14:30	10	休息		
14:30-15:20	50	多元文化對母嬰照護實務之影響	母乳進階 1H	郭素珍教授
15:20-15:50	30	母嬰暨全家創新服務議題	母乳進階 0.5H	李敏駿醫師
15:50-16:20	30	檢視與反思我的學習歷程	母乳進階 0.5H	李敏駿醫師
16:20-16:50	30	課程回饋與結業(含後測)		

說明：中區第二天：母乳進階：6.0 小時，教學：1.5 小時，合計 7.5 小時

講師介紹：

蔡榮美 台北馬偕醫院護理部副主任、母嬰親善認證委員  
 辛幼玫 高雄醫學大學附設醫院兒科病房護理長、國民健康署母乳哺育種子講師  
 徐任甫 林口長庚新生兒科主任、兒科副教授、展臂協會醫療總監  
 郭素珍 台北護理健康大學兼任教授、國民健康署母乳哺育種子講師  
 李敏駿 台中慈濟醫院、國民健康署母乳哺育種子講師

中區兩天總時數

項目/時數/日期	母乳進階(時數)	教學能力(時數)	合計
10/2(二) 第一天	3.5	4.0	7.5
10/3(三) 第二天	6.0	1.5	7.5
小計(時數)	9.5	5.5	15
總計(時數)	15		

課程內容：南區 10/12(五)第一天

時間	長度(分)	主題	類別	講師
08:00-08:20	20	報到(含前測)		
08:20-08:30	10	107 種子講師相見歡-訓練計畫簡介		計畫主持人
08:30-10:00	90	生產措施及新生兒措施對哺乳的影響	母乳進階 1.5H	蘇秦明醫師
10:00-10:10	10	休息		
10:10-11:00	50	母嬰照護領域之實證搜尋	母乳進階 1H	蔡榮美副主任
11:00-11:50	50	母嬰照護領域之文獻評讀	母乳進階 1H	蔡榮美副主任
11:50-12:40	50	午餐		
12:40-13:30	50	母嬰親善領域之創新教學	教學能力 1H	胡怡芬衛教師
13:30-14:20	50	翻轉學習~大富翁桌遊應用教學 評核實務課程	教學能力 1H	胡怡芬衛教師
14:20-14:30	10	休息		
14:30-16:00	90	設計我的同理心課程	教學能力 1.5H	辛幼玫護理長
16:00-16:30	30	母嬰暨全家創新服務議題	母乳進階 0.5H	李敏駿醫師
16:30-17:00	30	檢視與反思我的學習歷程	母乳進階 0.5H	李敏駿醫師
17:00-17:10	10	評值		

說明：南區第一天：母乳進階：4.5 小時，教學：3.5 小時，合計 8 小時

講師介紹：

- 蘇秦明 上醫囡囡診所院長、國民健康署母乳哺育種子講師  
 蔡榮美 台北馬偕醫院護理部副主任、母嬰親善認證委員  
 胡怡芬 台南市立醫院衛教師、國民健康署母乳哺育種子講師  
 辛幼玫 高雄醫學大學附設醫院兒科病房護理長、國民健康署母乳哺育種子講師  
 李敏駿 台中慈濟醫院、國民健康署母乳哺育種子講師

課程內容：南區 10/13(六)第二天

時間	長度(分)	主題	類別	講師
08:00-08:30	30	報到		
08:30-9:20	50	推動母乳哺餵(I)-新版 BFHI guidance	母乳進階 1H	陳昭惠醫師
9:20-10:10	50	推動母乳哺餵(II)-運用共享決策於親子同室	母乳進階 1H	陳昭惠醫師
10:10-10:20	10	休息		
10:20-11:10	50	多元文化對母嬰照護實務之影響	母乳進階 1H	郭素珍教授
11:10-12:00	50	午餐		
12:00-12:50	50	巴掌仙子第一劑天然保護-母乳添加小撇步大學問	母乳進階 1H	徐任甫醫師
12:50-13:40	50	感染管制防範談腸病毒與母乳哺育	母乳進階 1H	徐任甫醫師
13:40-13:50	10	休息		
13:50-14:40	50	簡報 ABC	教學能力 1H	蘇秦明醫師
14:40-15:30	50	簡報 ID	教學能力 1H	蘇秦明醫師
15:30-16:10	30	課程回饋與結業(含後測)		

說明：南區第二天：母乳進階：5.0 小時，教學：2.0 小時，合計 7.0 小時

講師介紹：

陳昭惠 台中榮總小兒科暨教學主任、國民健康署母乳哺育種子講師  
 郭素珍 台北護理健康大學兼任教授、國民健康署母乳哺育種子講師  
 徐任甫 林口長庚新生兒科主任、兒科副教授、展臂協會醫療總監  
 蘇秦明 上醫囡囡診所院長、國民健康署母乳哺育種子講師

南區兩天總時數

項目/時數/日期	母乳進階(時數)	教學能力(時數)	合計
10/12(五) 第一天	4.5	3.5	8.0
10/13(六) 第二天	5.0	2.0	7.0
小計(時數)	9.5	5.5	15.0
總計(時數)	15		----

• 備註

1. 相關報名事宜，請聯絡計畫助理：陳又溶 電子信箱：[breastfeedingcase@gmail.com](mailto:breastfeedingcase@gmail.com) 或於上班時間（週一至週五 09：00-17：00）來電（02）2314-7585
2. 參與本活動之學員須自行準備電腦等相關設備（若個人手機可以上網尤佳）
3. 北區臺北市立聯合醫院陽明院區-交通路線相關資訊：

交通資訊

陽明院區地址：[臺北市士林區雨聲街105號\(看地圖\)](#)

◆ 捷運：

◇ 搭乘淡水線於捷運芝山站1號出口下車後，即可搭乘接駁車。



4. 中區台中慈濟醫院-交通路線相關資訊：



(1) 公車路線：

統聯客運 20、77 路，豐原客運 202、203 路，台中客運 66、72 路，仁友客運 123 路

(2) 自行開車：

由國道 1 號前來-於「大雅交流道 174K」下高速公路後，於北屯 1 交流道上台 74 線→



松竹路交流道下台 74 線→右轉松竹路一段→於軍功路二段右轉→直行至豐興路一段 66 或 88 號即可抵達本院。

由國道 3 號前來-北上：於「霧峰交流道 211K」接台 74 線霧峰交流道 37K→於東山路交流道下台 74 線→直行環中東路二段→左轉松竹路一段→於軍功路二段右轉→直行至豐興路一段 66 或 88 號即可抵達本院。南下：於「快官交流道 202K」接台 74 線快官交流道→於松竹路交流道下台 74 線→右轉松竹路一段→於軍功路二段右轉→直行至豐興路一段 66 或 88 號即可抵達本院。

5.南區高雄醫學大學附設醫院附設中和紀念醫院-交通位置圖及行車路線相關資訊：



市公車

高雄市公車處 | 無障礙公車

班次編號	頭末班車	車次間距
------	------	------

高雄客運

班次編號	行經車站
8008	岡山-高醫-高雄客運
8009	旗山北站-高醫-高雄客運
8023	旗山轉運-高醫-高雄客運
E25 (原 8025)	六龜-美濃-旗山-榮總-高醫-高雄客運
E28 (原 8028)	美濃-旗山-榮總-高醫-高雄客運
E32 (原 8032)	甲仙-旗山北-旗山轉運-榮總-高醫-高雄客運
8041A	林園-高醫-自立站
8040	岡山區公所-高醫-高雄客運
E08A	台南火車站-空軍醫院-大湖火車站-高醫-高雄客運
H12	桃源-榮總-高醫 (週二、四行駛)
H21	那瑪夏-榮總-高醫 (週一、三、五行駛)

(後驛站)接駁車時刻表

高醫自由大樓→(捷運站)察哈爾街停博愛路→北平街→高醫自由大樓

自由大樓出發時間	捷運站開車時間(車程約 5 分鐘)	抵達高醫
07:40	07:46	07:52
08:00	08:06	08:12
08:20	08:26	08:32
08:40	08:46	08:52
09:00	09:06	09:12
09:20	09:26	09:32
09:40	09:46	09:52
10:00	10:06	10:12
10:20	10:26	10:32
10:40	10:46	10:52
11:00	11:06	11:12
11:20	11:26	11:32
11:40	11:46	11:52
12:00	12:06	12:12
12:20	12:26	12:32

中午休息		
14 : 00	14 : 06	14 : 12
14 : 25	14 : 31	14 : 37
14 : 50	14 : 56	15 : 02
15 : 15	15 : 21	15 : 27
15 : 40	15 : 46	15 : 52
16 : 05	16 : 11	16 : 17
16 : 30	16 : 36	16 : 42
16 : 55	17 : 01	17 : 07
17 : 20	17 : 26	17 : 32
17 : 45	17 : 51	17 : 57