

106 年醫療人員母乳哺育增能計畫

職場衛生人員母乳哺育研習會

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會
- 二、研習時間：中區-106 年 9 月 6 日(星期三)
南區-106 年 9 月 12 日(星期二)
北區-106 年 9 月 13 日(星期三)
- 三、研習地點：中區-維他露基金會會議室（臺中市北區雙十路一段 121 號）
南區-高雄阮綜合醫院 10 樓會議室（高雄市苓雅區成功一路 162 號）
北區-台北市立和平婦幼院區二棟七樓講堂（台北市福州街 12 號）
- 四、報名名額：中區-60 人
南區-50 人
北區-70 人
- 五、參加對象：**職場（不包括產後護理機構、醫院、診所）** 衛生管理人員或護理人員
- 六、報名費:免費
- 七、認證學分：護理人員繼續教育積分、助產人員繼續教育積分(申請中)
- 八、報名方式：線上報名 <https://goo.gl/puukL3>
- 九、報名時間：106 年 7 月 18 日起至額滿為止
◎為響應環保，不提供紙杯，請自備餐具、茶杯或水壺，謝謝
- 十、課程內容：

時間	主 題	講 師
9:00~9:15	報到	
9:15~9:35	前測	
9:35~10:25	職場持續哺乳的重要性-從性別角度及法規談起 (性別學分)	北區: 郭素珍教授 中區: 郭素珍教授 南區: 郭素珍教授
10:25~10:35	休息	
10:35~12:05	如何維持合宜的母乳量-泌乳生理機轉、乳汁過少或 多的因應策略	北區: 林燕芳助產師 中區: 劉羽媽護理師 南區: 林玉華護理長
12:05~13:00	午餐	

13:00~13:50	職場護理人員推廣母乳哺育的經驗分享	北區：劉美蘭護理師 中區：林惠萍護理師 南區：林惠萍護理師
13:50~14:00	休息	
14:00~14:50	職場推廣母乳哺育的策略(對職業婦女哺乳的支持、哺集乳室的管理)	北區：許惠湄護理師 中區：許惠湄護理師 南區：賴美玲督導
14:50~16:20	職業婦女持續哺乳可能面臨的挑戰及處理(乳腺阻塞、發炎、感染的預防和處理)	北區：林玉蘭副護理長 中區：劉羽媽護理師 南區：孫嘉霏負責人
16:20~16:40	後測	
16:40~17:30	母乳哺育種子講師輔導 1.教學回饋 2.知識釐清 (本場次僅由具母乳哺育種子講師資格之人員參加)	北中南區輔導團體

講師簡介

郭素珍 台北護理健康大學兼任教授、母乳哺育種子講師

林燕芳 樂寶兒婦幼診所護理助產師、母乳哺育種子講師

劉羽媽 台中榮民總醫院護理部護理師、母乳哺育種子講師

林玉華 高雄醫學大學附設中和紀念醫院護理部護理長、母乳哺育種子講師

劉美蘭 仁寶股份有限公司護理師

林惠萍 國泰人壽職業安全衛生部護理師

許惠湄 前台北市信義區健康中心護理師、母乳哺育種子講師

林玉蘭 台北榮民總醫院產房副護理長、母乳哺育種子講師

賴美玲 奇美醫院柳營分院護理部督導、母乳哺育種子講師

孫嘉霏 台南郭綜合醫院附設產後護理機構負責人、母乳哺育種子講師