

1060603 北區醫療院所母乳哺育增能-前後測-答案

是非題

答案	題	目
X	1. 嚎啕大哭表示寶寶餓了。	
X	2. 不易安撫表示需求很高。	
X	3. 不吸乳房，表示不喜歡乳房。	
X	4. 哺乳時，寶寶吸了5分鐘就停止不吸了，表示寶寶沒喝到足夠奶水。	
X	5. 混合餵食的寶寶，都會乳頭混淆。	
X	6. 產後24小時，寶寶仍不吸吮就要用奶瓶餵食。	
X	7. 寶寶喝到足夠奶水都會笑咪咪。	
0	8. 生命最初1000天是指從母親懷孕到孩子兩歲，這段時期的母嬰營養不良狀況對兒童的影響是不可逆轉的，會損害兒童體格和智力發育。	
X	9. 寶寶在出生時是偏向以過敏為主的TH1免疫反應。	
0	10. 孕期中攝取均衡完整的飲食是幫助胎兒健康成長的基礎。	
0	11. 哺乳媽媽宜適度增加熱量攝取，做為乳汁熱量來源，每日可增加500大卡。	
X	12. 懷孕期間與哺乳期間需避免高過敏性食物，以避免寶寶變成過敏兒。	
0	13. 母乳餵養寶寶在出生後6個月內的脂肪組織增長多於配方奶哺餵寶寶，從6個月到12個月期間前者的淨組織(主要為肌肉組織)組成高於後者。	
0	14. 嬰幼兒早期攝入過多蛋白質或者熱量容易導致今後發生與膳食營養相關的常見疾病(如肥胖、糖尿病與心血管疾病)的危險性。	

選擇題

答案	題	目
C	1. 以下那些因素不會影響母親血中藥物濃度?(A) 使用的劑量(B) 藥品半生期(half-life) (C) 乳腺成熟度(D) 生物可利用性(bioavailability)。	
B	2. 下列何者不是哺餵母乳的絕對禁忌藥物?(A) 放射性同位素(B) 放射線顯影劑(C) 抗腫瘤藥物(D) Amiodarone。	
D	3. 那些寶寶是屬於高風險族群，容易受到母乳中藥物的影響?(A) 全母乳哺餵的一歲嬰兒(B) 混合哺餵的三個月寶(C) 出生三天哺餵初乳的新生兒(D) 還在保溫箱內，以母乳加母乳添加劑哺餵的早產兒寶寶。	
D	4. 下列何者為是?(A) 藥物分子越小，越不容易進入母乳中(B) 較容易與蛋白結合的藥物，會較容易滯留在母乳中使濃度增加(C) 弱酸性的藥物較容易吸引至母乳中而使母乳中濃度增加(D) 脂溶性越高的藥物，越易進入母乳中。	
B	5. 最適合用來查詢藥物是否可使用在哺乳母親的是?(A) 藥品仿單(B) LactMed網頁(C) 藥師意見(D) 只要有用藥就停餵母乳。	
B	6. 有關乳腺炎的敘述，下列何者錯誤?(A) 乳腺炎發生率平均約10% (B) 最常發生在產後1週內(C) 復發率6.5-10.2% (D) 約1/4母親在乳腺炎後停止餵奶。	
C	7. 哺乳母親一星期前曾發燒合併乳房硬塊至診所就醫，醫師診斷為乳腺炎給予7天抗生素治療後，但目前仍有發燒乳房疼痛狀況，乳房外觀如附圖	



請問最可能的致病原是?(A) E. coli (B) Group B streptococci (C) MRSA (D) Fungus。

D	8. 一位純母乳親餵兩個月的母親，因為今早出現右側乳房疼痛硬塊求助於你，半小時前開始有發燒症狀(39 度)，請問下列何者是正確處置?(A) 請她暫停右側哺乳或擠乳，給予冷敷(B) 請她暫停右側親餵，但可以擠出來餵(C) 建議使用抗生素治療(D) 建議使用解熱鎮痛劑。
C	9. 一般性乳腺炎若使用抗生素建議使用多久?(A) 3 天(B) 7 天(C) 14 天(D) 21 天。
C	10. 關於乳腺膿瘍的處理，下列敘述何者正確?(A) 細菌培養沒有多大幫忙，抗生素治療建議首用 cephalexin or ampicilline (B) >5cm 膿瘍才需針刺抽吸，<5cm 膿瘍只需藥物治療(C) 較大或多發性或復發性膿瘍應優先考慮考慮外科手術切開引流(全身麻醉加清創手術)(D) 治療期間，應先停止哺乳，等痊癒後再繼續哺乳。
A	11. 對哺乳家庭的支持的方法有助於延長母乳哺餵的持續時間，可能的原因，以下描述何者正確?(A) 醫護人員適當的行為讓母親有被支持的感受(B) 給予資訊是全面性又多元的(C) 給予的訊息必須是現在和未來都用得到的(D) 怕諮詢時間不夠，必須馬上滿足且提供新資訊給個案。
C	12. 有關母嬰工作人員提供支持的要點，以下何者不合宜?(A) 建立母親及家人的自信(B) 不需過於及早提供資訊(C) 直接明確地告訴想餵母乳，就不應該選擇奶瓶餵食或使用添加配方奶(D) 不要讓哺乳母親覺得做錯事。
B	13. 請問下列何者非諮詢的目的:(A) 瞭解母親的感受和嬰兒的需求(B) 盡量把所學的全部交給他，越多越好，才能顯現出專業(C) 建立母親對哺乳及育兒的信心(D) 提供完整的資訊，鼓勵母親選擇自己的方式。
D	14. 使用有效的非語言溝通要注意哪些事項，下列何者為錯誤?(A) 移除擋在兩人間的障礙物(B) 態度從容不迫(C) 與媽媽坐在同一個高度(D) 隨時注意諮詢的時間不過長。
A	15. 有關聆聽的技巧，下列何者為錯誤?(A) 母親陳述錯誤應立刻糾正，爭取實效(B) 問開放性問題(C) 表現出有興趣的回應及姿態(D) 使用有效的非語言溝通技巧。