

行政院衛生福利部國民健康署委託辦理
「104 年母乳哺育種子講師培訓計畫」
種子講師增能課程

- 一、培訓目標：藉由實際教學演練及回饋討論方式教育課程，提升種子講師之教學及實務能力，進而提供具實證基礎之國際新知於母乳哺育推動教育工作中。
- 二、訓練時間：於北中南區分別辦理兩天 16 小時課程兩場。
 - 高雄場(南區)：104 年 10 月 01 日(星期四)~10 月 02 日(星期五)
 - *地點：中華電信訓練所高雄分所(地址：高雄縣仁武鄉赤山村澄清巷 36 號)
 - 板橋場(北區)：104 年 10 月 5 日(星期一)~10 月 06 日(星期二)
 - *地點：中華電信板橋訓練所 (地址：新北市板橋區民族路 168 號)
 - 彰化場(中區)：104 年 10 月 17 日(星期六)~10 月 18 日(星期日)
 - *地點：彰化基督教醫院 兒科討論室(地址：彰化市南校街 135 號)
- 三、報名及錄取名單公告時間：
 - 報名時間：高雄場：報名至 104 年 09 月 28 日止
 - 板橋場：報名至 104 年 10 月 01 日止
 - 台中場：報名至 104 年 10 月 14 日止
 - 錄取名單：報名截止日隔天公告在臺灣母乳哺育聯合學會網站
- 四、名額：每場次 30 名。(若梯次額滿，將以 104 年效期屆滿之種子講師優先)
- 五、報名資格：曾具有國民健康署母乳哺育種子講師身分者。(包括先前因故未能即時在效期內完成續證之種子講師，例如：102 年以前應能續證但未續證者)
- 六、報名方式：一律採線上報名系統，報名網址：<http://goo.gl/mkEhme>
- 七、報名費用：免費，提供兩天課程午餐外，其餘交通、住宿請自理。
- 八、課程實施：
 - 1.授課方式：專題演講、分組討論、演練與實作
 - 2.課程時數：母乳進階：10 小時；教學能力：6 小時；共 16 小時
- 九、課程特色：以自我導向、合作學習等概念，將母乳哺育知識置入教學與實證等的學習歷程，使學習者能以實務為導向發展母乳哺育教學知能。
- 十、日程表

104年國民健康署委託母乳哺育種子講師增能計畫

日程表

時間	長度	第一天			類別	實施方法
		高雄	板橋	台中		
		10/1	10/5	10/17		
8:00-8:30		報到				
8:30-8:40	10	訓練計畫簡介				
8:40-9:30	50	認識我的小組- 教師角色的實踐			母乳進 階1H	小組討論
9:30-9:40	10	休息				
		教學方案規畫-哺乳諮詢玩創意				
9:40-10:30	50	教學設計與實施簡介 - 臨床教學方案規畫 - 教材製作 - 教學實施 - 教學成效評量			教學能 力1H	專家學者 演講
10:30-12:00	90	哺乳諮詢教案之發展 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 發展我的教學媒體與教材			教學能 力1.5H	小組討論
12:00-13:00		午餐				
		教案之實施-20分鐘學哺乳諮詢				
13:00-13:30	30	第一組(報告20分鐘，討論10分鐘)			教學能 力1H 母乳進 階0.5H	實際演練
13:30-14:00	30	第二組(報告20分鐘，討論10分鐘)				
14:00-14:30	30	第三組(報告20分鐘，討論10分鐘)				
14:30-14:40	10	休息				
14:40-15:30	50	特別演講(一) 辨別正常和異常的嬰兒餵食			母乳進 階 2H	專家學者 演講
15:30-16:20	50	特別演講(二) 行為、文化、社會和環境等因素對嬰兒餵食的決策與 做法所扮演的角色				
16:20-17:10	50	回顧我的學習-知識統整與釐清			母乳進 階1H	課程

時間	長度	第二天			類別	實施方法
		高雄	板橋	台中		
		10/2	10/6	10/18		
8:00-8:30	30	溫故知新-教學123			教學能力0.5H	
8:30-9:30	50	以實證探索新知 實證PICO介紹			教學能力1H	專家學者演講
9:30-9:40	10	休息				
9:40-12:10	150	實作：探索一個母乳哺育相關的PICO - 提出一個可以回答的問題 - 尋找最佳證據的文獻 - 文獻評讀 - 文獻整合結果對臨床應用之建議 - 過程與成果的檢視與評值			母乳進階2.5H	小組討論
11:40-13:00		午餐				
		以實證導向的教學				
13:00-13:50	50	PICO報告 第一~五組			教學能力0.5H 母乳進階0.5H	實際演練
13:50-14:00	10	休息				
14:00-14:50	50	PICO報告 第六~十組			教學能力0.5H 母乳進階0.5H	實際演練
14:50-15:00	10	休息				
15:00-15:50	50	特別演講(三) 母嬰親善十步驟在臨床推動的挑戰-親子肌膚接觸			母乳進階1H	專家學者演講
15:50-16:40	50	特別演講(四) 母嬰親善十步驟在臨床推動的挑戰-親子同室			母乳進階1H	
16:40-17:10	30	課程回饋與結業				
課程實施： 母乳進階：4.5+5.5=10小時 教學能力：3.5+2.5=6小時						

十一、備註

1.相關報名事宜，請聯絡計畫助理：任怡靜小姐；E-MAIL：

pennyjen121@gmail.com

2.參與本活動之學員須自行準備電腦等相關設備（若個人手機可以上網尤佳

3.交通位置圖及行車路線相關資訊：

中華電信訓練所**高雄**分所交通位置圖及行車路線相關資訊

地址:高雄縣仁武鄉赤山村澄清巷 36 號

(1)從高雄市區來:

請走 建工路至 本館路、圓山路及松藝路三叉路口,左轉至松藝路 底, 再右轉接 十全路,直走至 澄清巷 到達 高雄訓練分所 正門(約 15-20 分鐘)。

(2)走高速公路國道 1 號者:

從 楠梓交流道下,順著高速公路邊道往南約 1KM 至鳳仁路紅綠燈 左轉 鳳仁路 往鳳山方向行駛(約 3KM),路途經過 高鐵橋下、國道 10 號快速道路,過 10 號快 速道路後,約經過 4 個紅綠燈,到仁勇路後,右轉 仁勇路 直走到底,到達 高雄訓 練分所 後大門(約 20 分鐘),到達時請電話聯繫 07-344-4296 警衛室以便確認及開啟後大門。

(3)走國道 10 號者:

從 仁武/大樹 交流道出口下,順著橋下道路(澄觀路)至 八德南路 路口,左轉直走接 十全路 再到 澄清巷 ,到達 高雄訓練分所正門(約 15-20 分鐘)。


(4)從左營高鐵車站來:

往東走 大中一路 ,經過 高雄榮總醫院 ,直走高架道路 右側往仁武 高架道路, 順著橋下道路 (澄觀路)至 八德南路 路口,左轉直走接 十全路 再到 澄清 巷, 到達 高雄訓練分所 正門(約 15-20 分鐘)。

搭乘高鐵到高雄左營車站轉乘計程車來所:【從左營高鐵車站來】(1)可乘坐車站內排班計程車:

往東走 大中一路 ,經過 高雄榮總醫院 ,直走高架道路 右側往仁武 高架道路, 順著 橋下道路 (澄觀路)至 八德南路 路口,左轉直走接 十全路 再到 澄清 巷 ,到達 高雄訓練分所 正門(約 15-20 分鐘)。

北區交通資訊：新北市板橋區民族路 168 號(中華電信板橋訓練所綜合大樓一樓 G100 會議室)

交通工具	路線說明
火車	出板橋新站→縣民大道→左轉新府路直走→過中山路接區運路右轉→過民族路左轉到 168 號中華電信訓練所
捷運	板橋捷運站 2 號出口→往新府路方向直走→過中山路接區運路右轉→過民族路左轉到 168 號中華電信訓練所
公車	乘坐 657 路線、265 路線、307 路線、57 路線、10 路線，於電信訓練所或電訓所站下車
開車	<ol style="list-style-type: none"> 1. 華江大橋→文化路一段→左轉漢生東路→左轉區運路→左轉民族路→電信訓練所 2. 華翠大橋、萬板大橋→縣民大道二段→左轉漢生東路→左轉區運路→左轉民族路→電信訓練所 3. 中永和可經華中橋、中正橋→中和中山路一段、三段→板橋民族路區運路口迴轉→電信訓練所 4. 北二高下中和交流道→左轉中和中山路二段→中和中山路三段→板橋民族路→區運路迴轉→電信訓練所
地圖	 <p>The map shows the route from the Banqiao Station area (highlighted in a red box) to the China Telecom Training Center (highlighted in a red box). The route is marked with a red line and arrows, following the directions provided in the text. Key landmarks and streets shown include Newfu Road, County Min Avenue, Zhongshan Road, and District Transport Road. Other locations marked include the Taipei County Government Economic Development Bureau, Police Station, and various commercial buildings like '全家便利商店' and '順發3C量販'.</p>

歡迎加入母乳種子教師line群組

請掃描此QR code，使用中文全名並說明要加入母乳種子教師line群組

