# 行政院衛生福利部國民健康署委託辦理「104年母乳哺育種子講師培訓計畫」 種子講師增能課程

- 一、培訓目標:藉由實際教學演練及回饋討論方式教育課程,提升種子講師之 教學及實務能力,進而提供具實證基礎之國際新知於母乳哺育 推動教育工作中。
- 二、訓練時間:於北中南區分別辦理兩天 16 小時課程兩場。

高雄場(南區): 104年10月01日(星期四)~10月02日(星期五)

\*地點:中華電信訓練所高雄分所(地址:高雄縣仁武鄉赤山村澄清巷 36 號)

板橋場(北區): 104年10月5日(星期-)~10月06日(星期二)

\*地點:中華電信板橋訓練所 (地址:新北市板橋區民族路 168 號)

彰化場(中區): 104年10月17日(星期六)~10月18日(星期日)

\*地點:彰化基督教醫院 兒科討論室(地址:彰化市南校街 135 號)

三、報名及錄取名單公告時間:

報名時間:高雄場:報名至104年09月28日止

板橋場:報名至 104 年 10 月 01 日止

台中場:報名至104年10月14日止

錄取名單:報名截止日隔天公告在台灣母乳哺育聯合學會網站

四、名額:每場次30名。(若梯次額滿,將以104年效期屆滿之種子講師優先)

五、報名資格:曾具有國民健康署母乳哺育種子講師身分者。(包括先前因故未 能即時在效期內完成續證之種子講師,例如:102 年以前應能續證但未續 證者)

六、報名方式:一律採線上報名系統,<mark>報名網址:</mark>http://goo.gl/mkEhme

七、報名費用:免費,提供兩天課程午餐外,其餘交通、住宿請自理。

八、課程實施:

1.授課方式:專題演講、分組討論、演練與實作

2.課程時數:母乳進階:10小時;教學能力:6小時;共16小時

九、課程特色:以自我導向、合作學習等概念,將母乳哺育知識置入教學與實 證等的學習歷程,使學習者能以實務為導向發展母乳哺育教學知能。

十、日程表

### 104年國民健康署委託母乳哺育種子講師增能計畫

## 日程表

時間     長度     高雄     板橋     台中     類別     實施方法       8:00-8:3 0     10/1     10/5     10/17       8:30-8:4 0 0     10     訓練計畫簡介 0       8:40-9:3 0 50     認識我的小組- 教師角色的實踐				 第一天			
度     10/1     10/5     10/17       8:00-8:3 0     10     報到       8:30-8:4 0     10     訓練計畫簡介 0       8:40-9:3 0     50     認識我的小組- 教師角色的實踐     母乳進 階1H     小組討論       9:30-9:4 0     10     休息 0     数學方案規畫-哺乳諮詢玩創意       9:40-10: 30     50     本學要說計與實施簡介 - 教學實施 - 教學實施 - 教學成效評量     教學能 力1H     專家學者 演講       10:30-1 2:00     90     - 規畫哺乳諮詢教察之發展 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 發展我的教學媒體與教材     教學能 力1.5H     小組討論       12:00-1 3:00     教案之實施-20分鐘學哺乳諮詢     教學能 力1H     實際演練       13:30-1 3:30     30     第一組(報告20分鐘,計論10分鐘)     教學能 力1H     實際演練	n± 88	長	÷ #	平石 ロリ	事妆子:+		
8:00-8:3 0 部到 10 部談 10 部述 10	時间	度					買肔万法
0   8:30-8:4   10   10   11   10   11   11   11   1	0.00 0.2		10/1				
8:30-8:4 0       10       訓練計畫簡介 0       日刊       小組討論         8:40-9:3 0       50       認識我的小組- 教師角色的實踐       小組討論         9:30-9:4 0       10       休息       日刊       小組討論         9:40-10: 30       教學方案規畫-哺乳諮詢玩創意       教學能 - 翰學實施簡介 - 整實施 - 教學實施 - 教學實施 - 教學成效評量       教學能 力1H       專家學者 演講         10:30-1 2:00       90       - 規畫哺乳諮詢教案之發展 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 發展我的教學媒體與教材       教學能 力1.5H       小組討論         12:00-1 3:00       教案之實施-20分鐘學哺乳諮詢       教學能 力1.5H       新學能 为1.5H         13:00-1 3:30       30       第一組(報告20分鐘, 討論10分鐘)       教學能 力1H       實際演練				<b>報</b> 到			
0	-						
8:40-9:3 0       50       認識我的小組-教師角色的實踐       母乳進階1H       小組討論         9:30-9:4 0       10       休息       数學方案規畫-哺乳諮詢玩創意         9:40-10: 30       50       教學設計與實施簡介 - 臨床教學方案規畫 - 教材製作 - 教學實施 - 教學成效評量       教學成效評量         10:30-1 2:00       90       - 規畫哺乳諮詢教案之發展 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 發展我的教學媒體與教材       教學能力1.5H         12:00-1 3:00       不餐       本學能力1.5H         13:00-1 3:30       第一組(報告20分鐘學哺乳諮詢       教學能力1.5H         13:30-1 3:30-1 3:30       第一組(報告20分鐘,討論10分鐘)       教學能力1H         13:30-1 3:30       第一組(報告20分鐘,討論10分鐘)       教學能力1H		10					
0   30   教師角色的實踐	-		=刃=針 41- 1/2 1/2 4/2	口의 壮			
9:30-9:4 0     10     休息       29:40-10: 30     教學設計與實施簡介 - 臨床教學方案規畫 - 教材製作 - 教學實施 - 教學成效評量     教學能 力1H     專家學者 演講       10:30-1 2:00     90     - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 發展我的教學媒體與教材     教學能 力1.5H       12:00-1 3:00     不餐       13:00-1 3:30     30     第一組(報告20分鐘, 討論10分鐘)     教學能 力1H       13:30-1 3:30     30     第一組(報告20分鐘, 討論10分鐘)     教學能 力1H		50			小組討論		
10   2   2   3   3   3   3   3   3   3   3	-		教 <b>即</b> 用巴的員踐				
9:40-10: 30		10					
9:40-10: 30 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50			教學方案規畫-哺乳				
9:40-10: 30 50 - 教材製作 - 教學實施 - 教學成效評量			教學設計與實施簡為	介			
30   50   - 教材製作   - 教學實施   - 教學成效評量     10:30-1   2:00   90   - 規畫哺乳諮詢教學方案   - 規畫哺乳諮詢教學方案   - 規畫哺乳諮詢教學方案   - 發展我的教學媒體與教材   12:00-1   13:00     午餐     教案之實施-20分鐘學哺乳諮詢     13:00-1   3:30   第一組(報告20分鐘,討論10分鐘)     教學能   力1H   實際演練	0.40 10.		- 臨床教學方案	規畫		李/ 段 公上	市党段之
- 教學實施 - 教學成效評量 10:30-1 2:00 90 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 發展我的教學媒體與教材 12:00-1 3:00 中餐 教案之實施-20分鐘學哺乳諮詢 13:00-1 3:30 第一組(報告20分鐘,討論10分鐘) 13:30-1 30 第二組(報告20分鐘,討論10分鐘)		50	- 教材製作				
10:30-1 2:00 90 哺乳諮詢教案之發展 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 發展我的教學媒體與教材 12:00-1 3:00 午餐 教案之實施-20分鐘學哺乳諮詢 13:00-1 3:30 第一組(報告20分鐘,討論10分鐘) 教學能 力1H 實際演練	30		1 71 <b>H</b> 1				
10:30-1 2:00 90 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 發展我的教學媒體與教材 12:00-1 3:00 午餐			- 教學成效評量				
2:00 90 - 規畫哺乳諮詢教學方案 - 發展我的教學媒體與教材	10.20 1		哺乳諮詢教案之發展	 展		보다 633 시노	
- 發展我的教學媒體與教材 12:00-1		90	- 規畫哺乳諮詢		小組討論		
3:00 午餐 教案之實施-20分鐘學哺乳諮詢 13:00-1 3:30 第一組(報告20分鐘,討論10分鐘) 教學能 13:30-1 30 第二組(報告20分鐘,討論10分鐘) 为1H 實際演練	2.00		- 發展我的教學	/J1.5H			
3:00 教案之實施-20分鐘學哺乳諮詢  13:00-1 3:30 第一組(報告20分鐘,討論10分鐘) 教學能 13:30-1 30 第一組(報告20分鐘,討論10分鐘) 有別	12:00-1						
13:00-1 3:30 第一組(報告20分鐘,討論10分鐘) 教學能 13:30-1 30 第一組(報告20分鐘,討論10分鐘) 为1H 實際演練	3:00						
3:30 第一組(報告20分鐘,討論10分鐘) 教學能 13:30-1 30 第一組(報告20分鐘,討論10分鐘) 为1H 實際演練			教案之實施-20分鐘				
3:30	13:00-1	20	<b>第一组(却生20</b> 4)	ĕ • ≒⊹⊹△10△∖⇔	A)		
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1	3:30	30	另 組(報音20万姓	型,引需 <b>TO</b> 分理	.)	教學能	
4:00   50   第二組(報音20万建, 討論10万建)   母乳雄   員际娛絲	13:30-1	20	<b>∽</b> 细/耙件.20/\\⇔	力1H 母乳進 階0.5H	實際演練		
	4:00	30	郑二祖(報告ZU分鍾,討論IU分鍾) 				
14:00-1   30   第三組(報告20分鐘,討論10分鐘)   階0.5H	14:00-1	20	第三组(起生 <b>20</b> 八)经				
4:30   30   第三組(報告20分鐘,討論10分鐘)	4:30	30	另一組(報音 <b>20</b> 分類	型,引需 <b>TO</b> 分理	.)		
14:30-1 10 休息	14:30-1	10		休息			
4:40	4:40	10					
14:40-1	14:40-1	ΕΛ	特別演講(一)				
1 5:3() 1 1   辨別止常利異常的嬰兄餵食	5:30	50				母乳進 階 2H	事家學者
	15.20 1		特別演講(二)				
15:30-1	15:30-1	50	行為、文化、社會	和環境等因素對	村嬰兒餵食的決策與		/央岬
做法所扮演的角色 做法所扮演的角色	0.20		做法所扮演的角色				
16:20-1	16:20-1	50	同節代的與羽 左並	公女政 的 教注		母乳進	======================================
7:10	7:10	<u> </u>	四脚找叫字首"和諏	似"金兴重"月		階 <b>1</b> H	n不 作土

	長度	第二天				實施方法
時間		高雄 板橋 台中		類別		
		10/2	10/6	10/18		
8:00-8:30	30	温故知新-教學123			教學能力0.5H	
8:30-9:30	50	以實證探索新知 實證PICO介紹			教學能力1H	專家學者演講
9:30-9:40	10	休息				
9:40-12:10	150	實作:探索一個母乳哺育相關的PICO - 提出一個可以回答的問題 - 尋找最佳證據的文獻 - 文獻評讀 - 文獻整合結果對臨床應用之建議 - 過程與成果的檢視與評值			母乳進階2.5H	小組討論
11:40-13:00		午餐				
		以實證導向的教學				
13:00-13:50	50	PICO報告 第一~五組			教學能力0.5H 母乳進階0.5H	實際演練
13:50-14:00	10	休息				
14:00-14:50	50	PICO報告 第六~十組			教學能力0.5H 母乳進階0.5H	實際演練
14:50-15:00	10	休息				
15:00-15:50	50	特別演講(三) 母嬰親善十步驟在臨床推動的挑戰-親 子肌膚接觸			母乳進階1H	事家學者演講
15:50-16:40	50	特別演講(四) 母嬰親善十步驟在臨床推動的挑戰-親 子同室			母乳進階1H	寻 <b>次字</b> 白
16:40-17:10	30	課程回饋與結	i <b></b>			

課程實施:

母乳進階: 4.5+5.5=10小時 教學能力: 3.5+2.5=6小時

#### 十一、備註

- 1.相關報名事宜,請聯絡計畫助理:任怡靜小姐; E-MAIL: pennyjen121@gmail.com
- 2.參與本活動之學員須自行準備電腦等相關設備(若個人手機可以上網尤佳
- 3.交通位置圖及行車路線相關資訊:
- 中華電信訓練所高雄分所交通位置圖及行車路線相關資訊地址:高雄縣仁武鄉赤山村澄清巷 36 號

#### (1)從高雄市區來:

請走 建工路至 本館路、圓山路及松藝路三叉路口,左轉至松藝路 底, 再右轉接 十全路,直走至 澄清巷 到達 高雄訓練分所 正門(約 15-20 分鐘)。

#### (2)走高速公路國道 1 號者:

從 楠梓交流道下,順著高速公路邊道往南約 1KM 至鳳仁路紅綠燈 左轉 鳳仁路 往鳳山方向行駛(約 3KM),路途經過 高鐵橋下、國道 10 號快速道路, 過 10 號快 速道路後,約經過 4 個紅綠燈,到仁勇路後,右轉 仁勇路 直走到底,到達 高雄訓 練分所 後大門(約 20 分鐘),到達時請電話聯繫 07-344-4296 警衛室以便確認及開啟後大門。

#### (3) 走國道 10 號者:

從 仁武/大樹 交流道出口下,順著橋下道路(澄觀路)至 八德南路 路口,左轉直走接 十全路 再到 澄清巷 ,到達 高雄訓練分所正門(約 15-20 分鐘)。

#### (4)從左營高鐵車站來:

往東走 大中一路,經過 高雄榮總醫院,直走高架道路 右側往仁武 高架道路,順著橋下道路 (澄觀路)至 八德南路 路口,左轉直走接 十全路 再到 澄清 巷,到達 高雄訓練分所 正門(約 15-20 分鐘)。

搭乘高鐵到高雄左營車站轉乘計程車來所: 【從左營高鐵車站來】 (1)可乘 坐車站內排班計程車:

往東走 大中一路,經過 高雄榮總醫院,直走高架道路 右側往仁武 高架道路,順著 橋下道路 (澄觀路)至 八德南路 路口,左轉直走接 十全路 再到澄清 巷,到達 高雄訓練分所 正門(約 15-20 分鐘)。

北區交通資訊:新北市板橋區民族路 168 號(中華電信板橋訓練所綜合大樓一樓 G100 會議室)

交通工具	路線說明
火車	出板橋新站→縣民大道→左轉新府路直走→過中山路接區運路右轉
,	→過民族路左轉到 168 號中華電信訓練所
	板橋捷運站 2 號出口→往新府路方向直走→過中山路接區運路右轉
	→過民族路左轉到 168 號中華電信訓練所
公車	乘坐 657 路線、265 路線、307 路線、57 路線、10 路線,於電信訓
	練所或電訓所站下車
開車	1. 華江大橋→文化路一段→左轉漢生東路→左轉區運路→左轉民族
	路→電信訓練所
	2. 華翠大橋、萬板大橋→縣民大道二段→左轉漢生東路→左轉區運
	路→左轉民族路→電信訓練所
	3. 中永和可經華中橋、中正橋→中和中山路一段、三段→板橋民族
	路區運路口迴轉→電信訓練所
	4. 北二高下中和交流道→左轉中和中山路二段→中和中山路三段→
	板橋民族路→區運路迴轉→電信訓練所
地圖	日本

歡迎加入母乳種子教師line群組

請掃描此QRcode,使用中文全名並說明要加入母乳種子教師line群組

