

104年國民健康署委託母乳哺育種子講師培訓計畫

一、 培訓目的：藉由培訓的過程，使受訓者能具備應用實證性資料指導照護母嬰的工作人員實際幫助授乳家庭的技巧，並能了解如何採取適切的諮詢技巧以進行母乳哺育諮詢；在參與計畫的歷程中，亦協助受訓者重新檢視個人在母乳哺育領域中的專業知識、建構自我學習的相關資源與策略，進而使其有能力可以實踐母乳哺育種子講師之多元角色。

二、 講師培訓時間與地點：

時間：民國104年7月17-19日(星期五、六、日)

地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院 3C婦產科討論室

(高雄市三民區自由一路100號)

三、 課程實施方式：

- 1.本課程共計三天，實施方式包括實體課程、非同步線上學習、小組討論、模擬情境演練與教學回饋
- 2.計劃實施的過程中，將邀請資深教師及專家擔任導師，以提供培訓學員在學習歷程中相關的學習支援。
- 3.全程參與者將頒發課程結業證書；通過評核之受訓者於完成完訓義務後(請參閱本計畫說明十一)，頒發母乳哺育種子講師證書，並據以執行種子講師相關任務。

四、 評核方式：

本計劃之實施採多元評估方式以檢視受訓學員母乳哺育臨床教學與諮詢核心能力，藉以評估其對實踐母乳哺育種子講師多元角色之能力：

- 1.本課程在實施前將進行母乳哺育相關知識之評估，測驗結果將據以作為導師學習輔導及課程實施之參照，此項將不列入評核之計分。
- 2.在課程實施中，評核採計的項目及配分比率如下：

項目	課間參與 (課堂參與度)	溝通諮詢	實際教學	教材教案	組員互評 (同儕評估)	合計(分)
比率(%)	15	15	20	15	10	75

- 3.在課程結束後，參與之受訓者須接受母乳哺育相關知識之評估及完成參訓心得報告一篇，評核採計的項目及配分比率如下：

項目	後測成績	心得報告	教學成效評估	教學媒體	合計(分)
比率(%)	15	10			25
其他通過 必要條件			104年11月前 完成，至少15 份	104年11月前完成，自 製影音檔並回傳雲端 (至少3分鐘，上傳指 定之雲端，需說明如何	

項目	後測成績	心得報告	教學成效評估	教學媒體	合計(分)
				應·並有此項教材的教學與討論)	

4.評核計分總分為100分·通過評核成績為80分。

五、報名時間：民國104年5月20日至民國104年6月10日（線上報名截止時間為民國104年6月10日23時59分止·若無在截止時間前完成線上報名者將視同未報名）

六、名額：預定培訓30名·正取30名及備取5名·核定錄取名單將於6月15日前於台灣母乳哺育聯合學會網頁公告。

七、報名資格：

- 1.對母乳哺育推動工作具正向態度且具服務及教學熱誠。
- 2.具婦嬰照護實務經驗兩年以上具專業證照之醫事人員。
- 3.三年內參加過母乳相關研習課程至少21小時·且研習課程的題目不可重複。
- 4.經機構或主管推薦且同意其參與培訓。
- 5.完訓認證後·機構或主管同意其除在原機構授課外並可支援其他機構授課。
- 6.完成報名程序後·願意在規定時間內完成線上核心能力前測且成績80分以上。

【前測知識請參酌衛生福利部國民健康署「專業人員母乳哺育八小時基礎教育教材指引」】。

八、錄取原則：

- 1.依參加報名前一年之縣(市)嬰兒出生數與種子講師比、母嬰親善醫院涵蓋率較低者等縣市之醫療機構、離島或偏遠地區衛生機關資深(至少1年)母乳業務承辦人、前期計畫報名錄取後參訓報到情形等為錄取之依據。
- 2.同一縣市培訓總人數不超過當年培訓總人數10%·當年度同一機構以錄取一名為原則。
- 3.排序相同時·參考三年內完成之母乳哺育專業研習之總時數·教育時數愈多者優先錄取。

九、報名費用：報名費全免·並提供三天之午餐·其餘交通、晚餐與住宿請參訓人員自理。

十、報名方式與資料檢核：

- 1.報名方式：一律採線上報名·報名網址：<http://goo.gl/MCdpfH>
(線上報名隱私權保護暨服務及聲明條款 <http://www.beiclass.com/private.php>)
- 2.報名檢附資料：線上報名後·請將以下相關資料掃描並存成pdf格式之後·寄至 pennyjen121@gmail.com 信箱·並將紙本資料於民國104年6月10日前寄至(807)高雄市三民區自由一路100號 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 林盈慧 副主任 啟(以郵戳為憑)
(1)104年國民健康署委託母乳哺育種子講師培訓申請表
(2)104年國民健康署委託母乳哺育種子講師培訓機構同意書

(3)母乳哺育基礎及進階教育課程時數表 (請列附件編號並依續提供三年內完成之母乳哺育專業研習之時數證明影本或提供衛生福利部醫事人員繼續教育積分或研習相關證明)

3.錄取名單於報名截止後10個工作天後公告於台灣母乳哺育聯合學會網站上，同時以E-MAIL通知上課注意事項。

4.如有報名資料與事實不符且經查證屬實，本會將取消其受訓資格。

5.如有報名相關事宜，請聯絡計畫助理：任怡靜小姐；E-MAIL：

pennyjen121@gmail.com；電話：(總機) 07-3121101 (分機)6144；聯絡地址：(807) 高雄市三民區自由一路100號 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部

十一、完訓義務：

本培訓課程乃由政府公共財支出，為了解課程實效，必須於完訓後3週內繳交心得報告，及結訓後3個月回覆「培訓人員訓後動態調查表」始得領取種子講師證書。

十二、備註：

1.人員錄取種子講師訓練參訓資格後，將由學會正式函文其工作單位，敬請核予公假出席培訓。

2.若有任何無法出席情形，請於收到公文的一週內告知主辦單位，並由主辦單位通知候補名單。為確保報名人員之權利，恕不接受私下更換培訓人員名單。

3.種子講師培訓耗費相當大的人力及經費資源，且錄取名額十分有限，凡錄取後無故缺席者，將彙整名單及機構名稱，列為後續辦理類似培訓參訓資格核可之參考。

4.課程實施期間將進行親職教室及在職教育教學演練，演練者將當天隨機抽出，建議可以下述主題先行準備所需圖像影音資料。**受訓學員分配的講題將由個人e-mail通知。**

題目類別	一	二	三	四	五	六
親職教室 演練	哺乳母親常見問題與協助	母乳嬰兒常見問題與協助	配方奶調製與沖泡	母乳哺育產前教育	擠乳與集乳	幫助奶水分泌
在職教育	推動24小時親子同室	含奶困難的協助	倡議頭六個月純母乳哺育	幫助擔心奶水不夠的家庭	善用家庭力量持續母乳哺育	諮詢技巧與哺乳

104年國民健康署委託母乳哺育種子講師培訓計畫

日程表

	第一天-知識澄清	第二天-能力再造	第三天-實務演練
08:00-08:10 10'	報到，領資料	溫故知新	摩拳擦掌
08:10-08:30 20'			在職教育 15分鐘教學/10分鐘回饋 (90')
08:30-09:00 30'	訓練計畫簡介-破冰 學前評量	哺乳觀察與諮詢 (小組演練)	休息時間
09:00-9:40 40'	種子講師的角色與職責 (認識我的小組)		
09:40-10:00 20'			
10:00-10:20 20'	休息時間	休息時間	實證導向的臨床教學與實務應用 (課程) 張瑩如 教授
10:20-11:50 90'	哺乳臨床實務困境與因應 (世界咖啡館活動) -臨床中常見的哺乳困境 -克服臨床哺乳困境的策略 (認識我的學習夥伴)	親職教室演練 (90')	
11:50-12:00 10'	檢視我的學習歷程		
12:00-13:20	午餐		
12:30-13:30	導師會議		
13:20-13:30	活絡筋骨與舒展心靈		
13:30-14:30 60'	讓學習變好玩-臨床教學 策略 (課程) 林育志 醫師	親職教室演練 教學(10') + 點評(5) (120')	在職教育(一)(二)(三) (120')
14:30-15:30 60'	我的百寶箱-教材製作概 論 (課程與演練) 林育志 醫師		
15:30-15:45 15'	休息時間		
15:45-16:45 60'	妝點與發表我的教材 教材協作(60') 發表(15') + 欣賞與回饋 (10') + 教師總評(5') (組間學習)	教學演練及準備 (90')	哺乳新知何處尋 (課程) 陳昭惠 醫師
16:45-17:15 30'			課程學習評量
17:15-17:45 30'	-知識與技巧釐清 -檢視我的學習歷程 (導師時間)	-知識與技巧釐清 -檢視我的學習歷程 (導師時間)	結業典禮 平安喜樂返家中

導師：

蘇秦明 上醫上醫囡囡診所 醫師

胡怡芬 台南市立醫院 衛教師

賴美玲 奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 護理部 督導

李敏駿 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院

林晶晶 長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院

行前小叮嚀：

1.接到通知請於7月7日前完成線上核心能力前測，線上測驗網址如下：

<http://goo.gl/forms/dgS7TPISia>

2.許多課間活動需要使用電腦，請學員自行自備。

3.詳細行前作業將由計畫助理由受訓學員e-mail寄發通知