



發稿主題：**正確使用捐贈奶水 — 聰明選擇，捐受雙贏！**

發稿單位：台灣母乳哺育聯合學會

聯絡人：台灣母乳哺育聯合學會北部發言人 楊靖瑩 委員
台灣母乳哺育聯合學會中部發言人 陳昭惠 理事長

母乳是最適合人類嬰兒的食物，世界衛生組織建議所有嬰兒純母乳哺育到六個月大；並在添加適當的副食品後，持續哺餵母乳到兩歲或兩歲以上。

有些母親因為特殊的情況，無法提供足夠的奶水餵養嬰兒，但是希望嬰兒能夠喝到足夠的母乳。另外有些母親的奶水豐沛，遠遠超過自己嬰兒的需求，她們希望這些奶水能得到妥善的使用。這些供輸的需求，使得捐贈母乳日漸盛行。

目前國內取得捐贈母乳的正式管道是經由母乳庫。母乳庫對捐贈母乳有一套嚴謹的篩選流程，捐贈者必須通過健康評估(包括病史、用藥史等等)，及抽血檢查排除愛滋病毒和肝炎病毒的感染。捐贈奶水在經過低溫消毒後，儲存在專用的冰箱中。國內現有符合標準的母乳庫位於台北市立聯合醫院婦幼院區。

最近在網路上，出現媽媽販售母乳或私下收受別人贈送母乳的消息，雖然不會觸法，但社會大眾必須慎重考量他人母乳的安全性。

首先，私相收受的乳汁最令人擔憂的問題，是無法知道提供者的健康狀況，包括是否患有會經由乳汁傳染的感染性疾病，是否使用藥物(包括中草藥、違禁藥物等等)，是否抽菸、大量飲用咖啡、或酗酒，也很難了解提供母乳者自己的嬰兒在哺乳過程中是否健康。根據國外的資料，即使是親朋好友提供的奶水也不見得安全，因為隱瞞病史的狀況相當常見。

再者，有些疾病在發病之前，會有一段相當長的潛伏期，例如引起愛滋病的 HIV 病毒，感染後不會立即出現症狀。因此使用未經篩選的奶水，嬰兒感染的風險會增加。除了可能攜帶病毒之外，販賣或贈送的奶水在消毒、分裝、保存，以及運送過程中是否符合安全衛生的標準都是無法掌握的。

由前述資訊可知，接受來路不明的奶水時，可能讓嬰兒暴露在這些未知的風險中。

台灣母乳哺育聯合學會在此呼籲大眾勿接受、買賣來路不明的母乳，因為來路不明的母乳可能使嬰兒生病；也希望販賣或者贈送奶水者三思！我們鼓勵母親將過多的奶水捐贈至母乳庫，讓奶水經過嚴謹的處理後幫助需要的嬰兒。也呼籲政府相關單位設立更多母乳收集站，讓捐贈母乳可以更方便。